

CALENDARIO TECNIFICACIÓN PROVINCIAL 2022 - 2023
LUGO
GRUPO 1
Sábados de 11:00 a 12:30h

Jaime Espino Sevilla

Víctor Orol Núñez

Sergio Serrano Muínelo

GRUPO 2
Sábados de 12:30 a 14:00h

Luis Vázquez Folgar

Xabier Fernández Fernández

Alex Febreiro Guzmán

Mateo González Rodríguez

Xoel Fouz Corredoira

CLUBS SEDE

Club de Tenis As Termas

PROGRAMACIÓN DE ENTRENAMIENTOS

MES	DÍA	SESIÓN	MES	DÍA	SESIÓN
OCTUBRE	8		ENERO	7	Descanso
	15	Entrenamiento		14	Entrenamiento
	22	Entrenamiento		21	Entrenamiento
	29	Descanso		28	Recuperación
NOVIEMBRE	5	Entrenamiento	ENTRE FEBRERO Y ABRIL	PRUEBAS EVALUACIÓN / RENOVACIÓN	
	12	Entrenamiento		ENTRE FEBRERO Y SEPTIEMBRE	COMPETICIÓN GALICIA HEAD TOUR
	19	Entrenamiento	JULIO		FGT - GAMES
	26	Entrenamiento			
DICIEMBRE	3	Descanso			
	10	Entrenamiento			
	17	Entrenamiento			
	24	Descanso			
	31	Descanso			