

**CALENDARIO TECNIFICACIÓN PROVINCIAL 2022 - 2023**
**LUGO**
**GRUPO 1**
**Sábados de 11:00 a 12:30h**

Jaime Espino Sevilla

Víctor Orol Núñez

Sergio Serrano Muínelo

**GRUPO 2**
**Sábados de 12:30 a 14:00h**

Luis Vázquez Folgar

Xabier Fernández Fernández

Alex Febreiro Guzmán

Mateo González Rodríguez

Xoel Fouz Corredoira

**CLUBS SEDE**

Club de Tenis As Termas

**PROGRAMACIÓN DE ENTRENAMIENTOS**

MES	DÍA	SESIÓN	MES	DÍA	SESIÓN
OCTUBRE	8		ENERO	7	Descanso
	15	Entrenamiento		14	Entrenamiento
	22	Entrenamiento		21	Entrenamiento
	29	Descanso		28	Recuperación
NOVIEMBRE	5	Entrenamiento	ENTRE FEBRERO Y ABRIL	PRUEBAS EVALUACIÓN / RENOVACIÓN	
	12	Entrenamiento		ENTRE FEBRERO Y SEPTIEMBRE	COMPETICIÓN GALICIA HEAD TOUR
	19	Entrenamiento	JULIO		FGT - GAMES
	26	Entrenamiento			
DICIEMBRE	3	Descanso			
	10	Entrenamiento			
	17	Entrenamiento			
	24	Descanso			
	31	Descanso			