



COMITÉ OLÍMPICO
ESPAÑOL

X JORNADAS PARA ENTRENADORES

ULTIMAS TENDENCIAS EN EL ALTO RENDIMIENTO



UCAM

MAYO
28

10:15 - 10:30 Presentación. D. Alejandro Blanco. Presidente del Comité Olímpico Español

10:30 - 11:15 Dr Luis Sánchez Medina. *Análisis del entrenamiento y de la trayectoria deportiva de un velocista de alto nivel. Claves del éxito y lecciones aprendidas tras una década (2011-2021) en la élite mundial.*

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
Técnico Superior de Deportes e Investigador en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD) de Navarra.
Profesor del Máster de Formación Permanente en Alto rendimiento Deportivo.

11:15 - 12:00. Dr. Luis Miguel Ruiz Pérez. *El Desarrollo de la Excelencia en el Deporte. "Entre el Mito y el Conocimiento.*

Doctor en Psicología.
Pofesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de Madrid.
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
Profesor del Máster de Formación Permanente en Alto rendimiento Deportivo.

12:00 - 12:15. Pausa Café.

12:15 - 13:00. Dr. Juan Manuel García Manso. *La periodización deportiva en el siglo XXI.*

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
Profesor en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de las Palmas de Gran Canaria.
Profesor del Máster de Formación Permanente en Alto rendimiento Deportivo.

13:00 - 13:45 Dr. Rafael Marín Acero. *Hasta Tokio 21: sorpresa, novedad y/o continuidad para la metodología del entrenamiento de la velocidad de desplazamiento.*

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
Catedrático en la Universidad de la Coruña.
Profesor de la FAcultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Coruña.
Profesor del Máster de Formación Permanente en Alto rendimiento Deportivo.

Moderador : Ricardo Leiva Román. Director de Deportes del COE

Lugar: Auditorio Alfredo Goyeneche
Comité Olímpico Español

C./ Arequipa, 13
28043 Madrid

Tel. 91 381 57 64
correo.coes@coe.es

JORNADA GRATUITA. IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA (HASTA COMPLETAR AFORO)

AL FINALIZAR LA JORNADA, SE ENTREGARÁN DIPLOMAS DE ASISTENCIA

[HTTPS://COES.DEPORTEENNUBE.ES](https://coes.deporteennube.es)

