

# PROGRAMA TECNIFICACION TENIS SILLA DE RUEDAS.- TEC - SR

## INTRODUCCION

Este programa nace para apoyar a todos los jugadores gallegos que se encuentren entre los mejores jugadores nacionales (según ranking nacional entre los 25 primeros).

## OBJETIVOS

1. Ofrecer entrenamientos de calidad a estos jugadores, con una jornada intensiva.
2. Ampliar el número de jugadores con los que se trabaja desde la Federación.
3. Ampliar el radio de actuación a los clubs de Galicia.
4. Ofrecer un calendario de competiciones de calidad a los jugadores de tecnificación T3SR.

## CARACTERISTICAS

- 1) Se ofrecen entrenamientos de forma integrada con los jugadores gallegos y con los monitores con titulación en tenis adaptado. El responsable técnico del programa será Lorenzo Hernández Rey, que contará con el apoyo de los monitores de cada zona que quieran colaborar en el proyecto.
  - a) **Proceso:**
    1. Se abrirá un plazo de inscripción.
    2. El Comité técnico ratificará a los jugadores y establecerá los convocados para cada entrenamiento.
    3. En caso de que algún jugador no pueda asistir en alguna jornada debe comunicarlo con antelación suficiente para buscar sustituto. Las faltas injustificadas serán motivo para darlo de baja en el programa
- 2) Las instalaciones donde se llevarán a cabo los entrenamientos serán los clubs gallegos colaboradores con este proyecto. Se buscarán buscando la mejor situación para que puedan acudir el mayor número de jugadores. Se rotará entre las sedes para repartir gastos entre todos los participantes de una forma equitativa.
- 3) Se ofrecerá la posibilidad de viajar en grupo a los torneos que el Comité técnico decida acudir dentro del calendario de torneos oficiales como Federación.
  - I. Se publicará con antelación suficiente el torneo al que se asistirá
  - II. Los jugadores enviarán solicitud para participar en el grupo
  - III. El comité técnico decidirá 2 días antes del cierre de la inscripción el grupo que viajara como Federación, siguiendo los siguientes criterios: Nivel del jugador, organización viajes, aspectos económicos.

- IV. Las condiciones económicas en las que viajarán los jugadores son:
1. Se viaja como grupo
  2. Los gastos se dividen entre los que viajan (gto desplazamiento, inscripción, gtos entrenador)
- 4) La Federación correrá con un porcentaje de los gastos totales en función de la categoría del torneo. A nivel informativo:
- a) Torneo nacional copa España 40%
  - b) Torneo internacional Future o ITF 3 a 1 (50% absoluto o Junior)
  - c) Cto de España, Master Nacional 70%
- 5) \*En caso de viajar dos o más grupos con su entrenador se hará balance de gastos de forma independiente por cada grupo.
- 6) \* En caso de que un jugador quisiese volverse antes al haber perdido, puede hacerlo pero NO le exime de responsabilidad de correr con los gastos que se generen hasta que finalice el último jugador y regrese su grupo)

**PARA QUE PUEDAN OPTAR A VIAJAR CON EL GRUPO A LAS COMPETICIONES QUE NOSOTROS PROPONEMOS DEBEN REALIZAR UN NÚMERO MÍNIMO DE 2 ENTRENAMIENTOS**

#### CRITERIOS

##### ACCESO

Estar entre los 25 del ranking nacional del TENIS S.R. (no se hace distinción por la edad al no existir categorías de este tipo en el ranking nacional.)

- No disponer de beca en la CGTD
- Contar con licencia en la FGT
- Haber disputado al menos 5 torneos en el 2012

##### PERMANENCIA

- Cumplir y respetar las indicaciones del entrenador/es o coordinador del proyecto
- Aprovechar las sesiones de entrenamiento
- Respeto a sus compañer@s de entrenamiento
- Disputar un mínimo de 5 torneos en el año en curso (2013)
- Se establece la obligación de participar (sin más coste para la FGT que el derivado del desplazamiento) en al menos una exhibición dentro de las promociones promovidas por la FGT.

##### EXCLUSION

- No cumplir indicaciones del entrenador
- No aprovechar sesiones entrenamientos
- Faltas de asistencia no justificadas
- No cumplir con las obligaciones del mínimo de torneos o con la de participar gratuitamente en un acto promocional del Tenis Adaptado promovido por la FGT.

## DESARROLLO DE CADA JORNADA

1. Para cada jornada se convocarán a:
  - a) los primeros 6 jugadores adscritos al programa, según el ranking nacional oficial con fecha del lunes anterior al día de tecnificación.
  - b) Entre 2 y 4 jugadores invitados de la zona en donde se realice la jornada que, por su clasificación o nivel de juego no hayan entrado dentro de la lista de los seis primeros. Estos jugadores están exentos de tener que disputar el mínimo de torneos obligatorios.
  
2. Programa general de cada jornada:

10,00 h.	- Recepción de jugadores y presentación de la jornada
10,15 h.	- Inicio entrenamientos
	- Calentamiento físico
	- Ejercicios físicos de desplazamiento y movilidad
	- Test de movilidad
11,00 h.	- Entrenamiento técnico-táctico (distribución de grupos)
	- Trabajo técnico y corrección de golpes
	- Entrenamiento táctico. Situaciones de juego
	- Aprendizaje y estabilización de golpes (Niveles más bajos)
13,30 h.	- Comida
15,00 h.	- Competición (Grupos de nivel medio y alto). Trabajo técnico y táctico con niveles más bajos
16,30 h.	- Finalización de la jornada de entrenamientos
17,00 h.	- Reunión de jugadores con comité de Tenis Adaptado.
  
3. La FGT cubrirá todos los gastos de cada jornada, (entrenadores, bolas, comidas, etc), excepto los derivados del desplazamiento de los jugadores al club.
  
4. Calendario inicial del programa
  - 4.1. Del 1 al 15 de abril se publicarán las bases
  - 4.2. Del 15 al 25 de abril: Plazo de inscripción de jugadores
  - 4.3. 26 - 30 abril: selección de jugadores

## CALENDARIO

Para el 2013 se establecen las siguientes actuaciones de TEC-SR:

1	1 de mayo	1ª JORNADA DE TECNIFICACIÓN DE TENIS EN SILLA	Club Escuela de Tenis Marineda
2	9 – 12 mayo	III OPEN INTERNACIONAL CIUDAD DE A CORUÑA	Club Escuela de Tenis Marineda
3	22 de junio	2ª JORNADA DE TECNIFICACIÓN DE TENIS EN SILLA	Club Universitario de Santiago
4	27 – 30 junio	XIII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TENIS EN SILLA	Club Escuela de Tenis Marineda
5	25 de julio	3ª JORNADA DE TECNIFICACIÓN DE TENIS EN SILLA	Real Club Náutico de Vigo
6	26 – 28 julio	III CAMPEONATO GALLEGO DE TENIS EN SILLA	Real Club Náutico de Vigo
7	30,31/8 y 1/9	XII OPEN NACIONAL DE FERROL	Club de Campo de Ferrol
8	3ª sem. Sept.	TORNEO -CONCENTRACIÓN DE MOAÑA	C. Tenis Moaña
9	1ª sem Oct.	4ª JORNADA DE TECNIFICACIÓN DE TENIS EN SILLA	Por determinar
10	11,12 y 13 Oct	CTO. DE ESPAÑA POR AUTONOMÍAS	Por determinar