

PROGRAMACIÓN TECNIFICACIÓN PROVINCIAL

LUGO

GRUPO

Viernes de 19:00 a 20:30h.

Samuel Martínez Álvarez

Manuel Fernández González

Álex Pérez López

Pablo López Cedrón

Darío Vila Millares

Alejandro Díaz Bergantiños

SEDES

FRIGSA Y D10

PROGRAMACIÓN DE ENTRENAMIENTOS

MES	DÍA	CLUB	MES	DÍA	CLUB
NOVIEMBRE	6	Frigsa	MARZO	4	Gallego Alev y Cad
	13	D10		11	Frigsa
	20	Frigsa		18	Semana Santa
	27	Frigsa		25	Semana Santa
DICIEMBRE	4	Descanso	ABRIL	1	D10
	11	D10		8	Frigsa
	18	Descanso		15	Frigsa
	25	Descanso		22	D10
		29		Descanso	
ENERO	1	Descanso	MAYO	6	Frigsa
	8	Descanso		13	Babolat
	15	Frigsa		20	Babolat
	23	Frigsa		27	Babolat
	29	D10			
FEBRERO	5	Babolat	JULIO	Concentración Final	
	12	Babolat			
	19	Frigsa			
	26	Gallego Alev y Cad			