

PROGRAMACIÓN TECNIFICACIÓN PROVINCIAL

FERROL

GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3
Domingo de 16:00 a 17:30h	Domingo de 17:30 a 19:00h	Domingo de 19:00 a 20:30h
Lydia Espiñeira Feal	Alonso Rodríguez Rivera	Pablo Romero Martínez
Sofía Cudilleiro Fariña	Alan Amenedo Acevedo	Ángel Picos Campo
Carlota Cota Vavřinová	Alexia Roca Fornos	Adrián Quintanilla Rodríguez
Julia Roade Conejo	José Bravo de Paz	Alejandro Vizoso Ansedes
Nicole Clough Castrillón	Xavier Vázquez Gutiérrez	Brais García Iglesias

CLUBS

Casino Ferrolano Club de Tenis, C.T. Redes, Grupo Bazán (A Malata)

PROGRAMACIÓN DE ENTRENAMIENTOS

MES	DÍA	CLUB	MES	DÍA	CLUB
NOVIEMBRE	8	Redes	MARZO	6	Gallego Alev y Cad
	15	Casino		13	Redes
	22	A Malata		20	Semana Santa
	29	Redes		27	Semana Santa
DICIEMBRE	6	Descanso	ABRIL	3	Casino
	13	Casino		10	A Malata
	20	Descanso		17	Redes
	27	Descanso		24	Casino
ENERO	3	Descanso	MAYO	1	Festivo
	10	Descanso		8	A Malata
	17	Casino		15	Babolat
	24	Redes		22	Babolat
	31	Casino		29	Babolat
FEBRERO	7	Babolat	JULIO	Concentración Final	
	14	Babolat			
	21	A Malata			
	28	Gallego Alev y Cad			