

**CALENDARIO TECNIFICACIÓN PROVINCIAL 2018 - 2019**
**OURENSE**
**GRUPO 1**
**Jueves de 16:00 a 17:30h**

Alejandro Sequeiros Doval

Martín Gómez Bóveda

Diego Gómez Bóveda

Flavio Limia Robleda

David Paredes Fuentefría

**CLUBS**

Sede: Club de Tenis Santo Domingo

**PROGRAMACIÓN DE ENTRENAMIENTOS**

MES	DÍA	CLUB	MES	DÍA	CLUB
OCTUBRE			DICIEMBRE	6	Descanso
				13	Entrenamiento
	18	Entrenamiento		20	Entrenamiento
	25	Entrenamiento		27	Descanso
NOVIEMBRE	1	Descanso	ENERO	3	Descanso
	8	Entrenamiento		10	Entrenamiento
	15	Entrenamiento		17	Entrenamiento
	22	Entrenamiento		24	Entrenamiento
	29	Entrenamiento		31	Entrenamiento
			ABRIL	Concentración Evaluación	
			JULIO	FGT-Games	