

JORNADAS TÉCNICAS DE ACTUALIZACIÓN  
"CONSIDERACIONES EN EL TENIS DE ALTA COMPETICIÓN"  
MADRID, 13 DE OCTUBRE 2007

MUTUAMADRILEÑA  
MASTERS MADRID

IGUALS

RECINTO FERIAL  
CASA DE CAMPO  
13 al 21 de OCTUBRE

www.mutuamad-mastersmadrid.com 902 1 TENIS • 902 183 647

MUTUAMADRILEÑA  
Sociedad de Seguros

ATP  
MASTERS  
SERIES

MADRID

ORGANIZA

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TENIS



DEL 13 AL 21 DE OCTUBRE

COLABORA

FEDERACIÓN DE TENIS DE MADRID



LUGAR Y FECHA DE CELEBRACIÓN:  
RECINTO FERIAL CASA DE CAMPO (13 DE OCTUBRE)

**JORNADAS TECNICAS DE ACTUALIZACION  
“CONSIDERACIONES EN EL TENIS DE ALTA COMPETICIÓN”  
MADRID, 13 DE OCTUBRE 2007**

- DIRIGIDO A: Técnicos y jugadores de tenis, preparadores físicos, psicólogos deportivos, alumnos y/o titulados en la diplomatura de Educación Física y en la licenciatura de Ciencias del Deporte, padres y, en general, a todas las personas interesadas en el alto rendimiento de este deporte.
- INSCRIPCIONES
  - PRECIO DE INSCRIPCIÓN:
    - Titulados por la RFET y/o licencia RFET: 20 EUROS
    - Sin licencia RFET: 30 EUROS
  - LA INSCRIPCIÓN INCLUYE:
    - DOCUMENTACIÓN DE LAS JORNADAS
    - ENTRADA GRATUITA A LOS PARTIDOS DEL 13 DE OCTUBRE
    - CERTIFICADO DE ASISTENCIA A LAS JORNADAS
  - El plazo máximo para realizar las inscripciones será hasta el día **8 de Octubre lunes a las 13:00 horas**

**Ingreso en la cuenta bancaria Nº 2100 2838 77 0210052641 (RFET)**

NOTA: La inscripción deberá incluir el justificante bancario del ingreso, así como la fotocopia de la licencia o de la titulación de la RFET.

- **ENVÍO DE INSCRIPCIONES:** Por correo ordinario, e-mail o fax:

**ÁREA DE DOCENCIA E INVESTIGACIÓN RFET**  
San Cugat del Vallés, s/n - 28034 Madrid  
Tfno: 917355280 / Fax: 917349516  
e-mail: docencia@rfet.es

**Debido al limitado número de plazas, se respetará el orden de inscripción. A todos los admitidos se les comunicará, por mail o telefónicamente, su admisión.**

Para más información y/o inscripciones puedes acudir a la página web de la RFET [www.rfet.es](http://www.rfet.es) (link “Área docencia e investigación”), o consultar en el Área de Docencia e Investigación de la RFET: 91 7355280.

## PROGRAMA

- 9:30-9:50: Entrega de documentación
- 9:50-10:00: Presentación de las Jornadas: D. Manuel Santana, Director Torneo Mutua Madrileña Masters Series Madrid y D. Pedro Muñoz, Presidente RFET.
- 10:00-11:00: Mesa Redonda: **INCIDENCIA DE LESIONES Y PREVENCIÓN EN EL TENIS DE ALTA COMPETICIÓN**
  - Coordina: D. DAVID SANZ. Director del Área de Docencia e Investigación de la RFET. Doctor en Ciencias del Deporte
  - Ponentes:
    - D. JAVIER CERRATO. Médico de la RFET y de la FTM, Médico de Torneos Profesionales ATP y WTA. Colaborador del Área de Docencia e Investigación de la RFET.
    - D. JUAN REQUE. Fisioterapeuta de tenistas profesionales como Maria Sharapova, Tommy Robredo,... Ha sido fisioterapeuta del equipo español de Copa Davis. 5 años como Fisioterapeuta de la ATP. Director del centro Reque Kilchenmann. Diplomado en Fisioterapia y Lcdo. en Ciencias del Deporte.
- 11:10-11:50. ***“EMPLEO DE HERRAMIENTAS INFORMÁTICAS EN EL TENIS DE ALTA COMPETICIÓN: DISEÑO DE TAREAS DE ENTRENAMIENTO”***

D. VICENTE CALVO. Preparador físico de jugadores de alta competición, destacando, a Fernando Verdasco, Pato Clavet, Jacobo Díaz, entre otros. Es el coach actual de Fernando Verdasco. Director y creador del Software informático, Set-tenis court. Lcdo. en Ciencias del Deporte y Master en alto rendimiento por el COE.
- 12:00-13:00: Mesa Redonda: ***“SISTEMAS DE ENTRENAMIENTO EN EL TENIS DE ALTA COMPETICIÓN”***
  - Coordina: D. JAVIER DUARTE. Director Deportivo de la RFET. Ha sido el capitán Español de Copa Davis en el 2000 y coach de jugadores de alta competición como Alex Corretja y Alberto Berasategui, entre otros.
  - Ponentes: Entrenadores de jugadores presentes en el Mutua Madrileña Masters Series Madrid
- 13:10-13:50. ***“REQUERIMIENTOS METABÓLICOS EN EL TENIS DE COMPETICIÓN ACTUAL, DIFERENCIA ENTRE EL TENIS MASCULINO Y FEMENINO”***
  - D. JAIME FERNÁNDEZ. Doctor en Ciencias del Deporte. Preparador físico de tenistas de competición. Miembro del Grupo de Investigación y Rendimiento en Tenis, del Área de Docencia e Investigación de la RFET.
- 13:50-14:00. Entrega certificados y asistencia a los partidos del Mutua Madrileña Masters Series de Madrid.