

V JORNADA TÉCNICA DE ACTUALIZACIÓN

BARCELONA, 21 DE ABRIL DE 2012



ORGANIZA

REAL CLUB DE TENIS BARCELONA 1899



REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE TENIS



FEDERACIÓ CATALANA
DE TENNIS

COLABORAN



FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE
TENNIS



MAPFRE



LUGAR Y FECHA DE CELEBRACIÓN:

REAL CLUB DE TENIS BARCELONA-1899 (21 DE ABRIL)

**V JORNADA TÉCNICA DE ACTUALIZACIÓN:
ENTRENAMIENTO CON JUGADORES DE COMPETICIÓN
(BARCELONA, 21 DE ABRIL)**

- ORGANIZAN: Área Docencia e Investigación RFET y *Àrea Docència i Recerca* de la FCT
- DIRIGIDO A: Técnicos de tenis, Preparadores físicos, Jugadores de tenis y, en general, a todas las personas interesadas en el entrenamiento en el tenis.
- OBJETIVOS: Optimizar la formación de los técnicos y profesionales del sector dotándoles de recursos y herramientas para desarrollar su trabajo.
Contribuir en la formación continua de los técnicos deportivos y profesionales del sector, abordando diferentes áreas de conocimiento dentro del entrenamiento del tenis.
- LUGAR DE CELEBRACIÓN: la Jornada se desarrollará en las instalaciones del Real Club de Tenis Barcelona 1899, el día 21 de Abril en jornada de mañana, con el horario de 9:00 a 14:00.
- INSCRIPCIONES
 - PRECIO DE INSCRIPCIÓN:
 - Licencia Profesional Técnico RFET/AETC: 25 €
 - Titulados por la RFET/FCT y/o licencia RFET/FCT: 30 Euros
 - Sin licencia RFET/FCT: 35 Euros
 - LA INSCRIPCIÓN INCLUYE:
 - DOCUMENTACIÓN DE LAS JORNADAS
 - ENTRADA GRATUITA A LOS PARTIDOS DEL 21 DE ABRIL
 - CERTIFICADO DE ASISTENCIA A LA JORNADA
 - ENVÍO DE INSCRIPCIONES: Por correo electrónico o Fax a la siguiente dirección: docencia@rfet.es; Fax: 917349516. (Hasta el 16 de Abril a las 13:00 horas)

Para más información contacten por correo electrónico o por teléfono con el Área de Docencia e Investigación de la RFET: Tfno: 917355280

IMPORTANTE: Debido al limitado número de plazas, se respetará el orden de inscripción. A todos los admitidos se les comunicará, por mail o telefónicamente, su admisión para a partir de ese momento poder realizar el pago correspondiente en el número de cuenta.

Nº 2100 2838 77 0210052641 (RFET)

NOTA: La inscripción deberá incluir el justificante bancario del ingreso, así como la fotocopia de la licencia o de la titulación de la RFET.

V JORNADA TÉCNICA DE ACTUALIZACIÓN:
ENTRENAMIENTO CON JUGADORES DE COMPETICIÓN
(BARCELONA, 21 DE ABRIL)

PROGRAMA¹

SÁBADO 21 DE ABRIL

- 08:30 A 09:00 **ENTREGA DE MATERIAL**
- 09:00 A 09:15 **INAUGURACIÓN DE LA JORNADA**
- 09:15 A 10:00 **NUEVAS PATOLOGÍAS EN EL TENIS ACTUAL Y SU PREVENCIÓN**
DAVID SANZ, *Director Área Docencia e Investigación RFET (MODERADOR)*
- **Dr. Angel Ruiz Cotorro.** “Patología de Cadera en el tenis”
*Responsable de los Servicios Médicos de la RFET.
Director y Responsable Médico de la Clínica Mapfre de Medicina del Tenis.*
 - **Dr. Jaume Vilaró.** “El Síndrome del tabique intermuscular en el codo del tenista”
*Cirujano Ortopédico de la Clínica Mapfre de Medicina del Tenis.
Responsable de la Unidad de Cirugía Artroscópica del Hospital de Mataró.*
- 10:00 A 10:45 **MESA REDONDA: ACTUALIZACIÓN SOBRE RCP Y DOPING EN EL TENIS**
- **Dr. Oscar Garcial Esquirol.** “Reanimación cardiopulmonar sobre el terreno”
*Responsable de los Servicios Médicos de la RFET
Colaborador de la Clínica Mapfre de Medicina del Tenis
Especialista en Medicina Intensiva. Médico del SEM (Sistema d’ Emergències Mèdiques de Catalunya).*
 - **D. Jorge Amilibia.** “Doping: Situación Actual”
Secretario Comité Nacional Antidopaje de la RFET.
- 10:45 A 11:45 **CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES DEL JUGADOR DE TENIS: NUEVAS TECNOLOGÍAS Y TENDENCIAS DE TRABAJO**
JOSEP CAMPOS, *Director Área Docencia e Investigación FCT (MODERADOR)*
- **D. Jaime Fernández:** “Tendencias de trabajo en la preparación física del jugador de tenis”
Preparador Físico de jugadores de competición y alta competición
 - **D. Rafael Maldonado¹ y D. Alberto León²** “Tecnología aplicada a la prevención y recuperación de lesiones”.
Preparador Físico y Director Técnico del Centro Novaelite¹ y Recuperador físico del Centro Novaelite²
 - **D. Xavi Segura:** “La influencia del material como medio para evitar lesiones en el tenis”
Encordador del equipo Nacional de Copa Davis
- 11:45 A 12:15 **COFFE-BREAK**

¹ Este programa puede estar sujeto a ligeras variaciones debido a la implicación en el torneo de alguno de los ponentes durante los días de las Jornadas.

12:15 A 13:15

CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA EN LA ENSEÑANZA Y EL ENTRENAMIENTO DE LA TÁCTICA CON JUGADORES EN TENIS

DAVID SANZ, *Director Área Docencia e Investigación RFET (MODERADOR)*

- **D. Josep Campos:** *“Primeros pasos para el trabajo de la táctica a través del Mini-tenis”*
Director Área Docencia e Investigación FCT
- **D. Karim Perona:** *“Táctica en el tenis masculino de competición y alta competición”*
Director Escuela de Tenis RCTB y Coach Alta competición
- **Coach Alta Competición** *“Táctica en el tenis femenino de competición y alta competición”*

13:15 A 14:00

GESTIÓN DEL TENIS: ORIENTACIONES PARA DIRECTORES DE ESCUELAS DE CLUB

JOSEP CAMPOS, *Director Área Docencia e Investigación FCT (MODERADOR)*

- **D. Miguel Crespo.** *“El trabajo en equipo en la dirección de Escuelas de Tenis”*
Director Departamento Desarrollo e Investigación ITF.
- **D. David Sanz.** *“Propuestas prácticas de innovación aplicadas a la gestión de escuelas de tenis”.*
Director Área Docencia e Investigación RFET

14:00

CLAUSURA Y ENTREGA DE DIPLOMAS

