

# accións formativas no deporte galego Ano 2009

Dirección Xeral para o Deporte

A Dirección Xeral Para o Deporte, en colaboración coa Escola Galega do Deporte, A Fundación Deporte Galego e a Federación Galega de Salvamento e Socorrismo promove neste ano 2009 unha nova edición do curso de primeiros auxilios no deporte. Como principal innovación neste ano esta a inclusión dun segundo curso de perfeccionamento, ao que se poderá acceder soamente estando en posesión do curso de iniciación ou acreditando estar en posesión dun título similar.

## Dirixido a

Técnicos e responsables de Federacións deportivas galegas, clubs ou asociacións deportivas de Galicia.

## Obxectivos

Formar / actualizar /perfeccionar aos participantes na aplicación e xestión das actuacións de primeiros auxilios na actividade deportiva e no deporte.

### C02/09- Primeiros Auxilios no deporte Nivel Iniciación.

#### LUGARES DE CELEBRACIÓN

<input type="checkbox"/> Pontevedra ((Centro G. Tecnificación Deportiva, Padre Fernando Olmedo, 3)	6 -7	/02/09
<input type="checkbox"/> A Coruña (Biblioteca Pública Miguel González Garcés	13-14	/02/09
<input type="checkbox"/> Lugo (Edificio Multiusos, Ronda da Muralla, 70 - 1º)	27- 28	/02/09
<input type="checkbox"/> Ourense (Edificio Administrativo da Xunta de Galicia- Casa de Chocolate)	6-7	/03/09

**HORARIO: VENRES DE 19:00 A 22:00 ; SABADO: DE 09:00 a 15:00 e de 16:30 a 21:30**

### C03/09- Primeiros Auxilios no deporte Nivel Perfeccionamento

#### LUGARES DE CELEBRACIÓN

<input type="checkbox"/> A Coruña (Biblioteca Pública Miguel González Garcés	13-14	/03/09
<input type="checkbox"/> Santiago de Compostela (Salón de Actos DX Deporte)	20-21	/03/09
<input type="checkbox"/> Lugo (Edificio Multiusos, Ronda da Muralla, 70 - 1º)	27-28	/03/09
<input type="checkbox"/> Ferrol (Edificio Administrativo de la Xunta,	3-4	/04/09
<input type="checkbox"/> Pontevedra ((Centro G. Tecnificación Deportiva, Padre Fernando Olmedo, 3)	17-18	/04/09
<input type="checkbox"/> Ourense (Edificio Administrativo Xunta De Galicia – Casa de Chocolate)	24-25	/04/09
<input type="checkbox"/> Vigo (Casa do Deporte, Rúa Fotografía Luis Ksado)	8-9	/05/09

**HORARIO: VENRES DE 19:00 A 22:00 ; SABADO: DE 09:00 a 15:00 e de 16:30 a 21:30**

## Información e inscricións

- Prazas limitadas a 20 persoas por curso. Inscrición por rigoroso orde de solicitude.
- Máis información e inscricións en Fundación Deporte Galego. Tfno.: 981 552 770. [www.deportegalego.eu](http://www.deportegalego.eu)

PRAZO LÍMITE DE INSCRICIÓN	INFORMACIÓN E INSCRICIÓN
O xoves previo á realización do curso	<b>Tfno: 981 552 770</b> <b>Fax: 981 575 409</b> <b>info@fundaciondeportegalego.com</b>

# accións formativas no deporte galego Ano 2009

Dirección Xeral para o Deporte

## C02/09- Primeiros Axulios na actividade Deportiva

### Dirixido a

Técnicos e responsables de Federacións deportivas galegas, clubs ou asociacións deportivas de Galicia.

### Obxectivo

Formar / actualizar aos participantes na aplicación e xestión das actuacións de primeiros auxilios na actividade deportiva e no deporte.

### Contidos

Teoría:	Práctica:
1. Os primeiros auxilios no deporte e na actividade deportiva.	1. Bonecos de RCP adulto
2. A cadea de supervivencia	2. Bonecos de RCP bebés.
3. RCP	3. Padiola de inmovilización
4. Tratamento das queimaduras.	4. Padiola de inmovilización pediátrica.
5. Tratamento de feridas.	5. Vendas
6. Inmovilizacións e traslados.	6. Desfibrilador semiautomático
7. Actuación ante epilepsia	7. Férulas.
8. Actuación ante desvanecementos	
9. Protocolos de seguridade: o plan de evacuación.	
10. O botiquín actual: últimas novidades.	
<b>Material para os alumnos:</b> a. Libro de RCP b. Cartel de RCP para a súa federación ou instalación deportiva/ c. Documentos de primeiros auxilios.	

### Duración e lugares

Lugares	Datas	Horario (14 horas)	
		Venres	Sábado
Pontevedra ((Centro G. Tecnificación Deportiva, Padre Fernando Olmedo, 3)	6 -7 de febreiro	19:00- 22:00 h	09:00-15:00/ 16:30 – 21:30
A Coruña (Biblioteca Pública Miguel González Garcés )	13-14 de febreiro.	19:00- 22:00 h	09:00-15:00/ 16:30 – 21:30
Lugo (Edificio Multiusos, Ronda da Muralla, 70 - 1º)	27- 28 de febreiro	19:00- 22:00 h	09:00-15:00/ 16:30 – 21:30
Ourense (Edificio Administrativo da Xunta de Galicia- Casa de Chocolate)	6-7 marzo.	19:00- 22:00 h	09:00-15:00/ 16:30 – 21:30

### Información e inscricións

Prazas limitadas a 20 persoas por curso. Inscrición por rigoroso orde de solicitude.

Máis información e inscricións en Fundación Deporte Galego. Tfno.: 981 552 770. [www.deportegalego.eu](http://www.deportegalego.eu)

Inscricións: Por Fax no 981.575.409 ou por mail en: [info@fundaciondeportegalego.com](mailto:info@fundaciondeportegalego.com)

### Colabora: Federación Galega de Salvamento e Socorrismo