

Formacións Deportivas do Período Transitorio

Curso de Adestrador/a de Nivel II – Bloque Común (2ª Edición) Santiago de Compostela , Novembro do 2010

1. Introducción

A Escola Galega do Deporte convoca o Bloque Común do *Curso de adestradores/as de nivel II*. Ten unha carga horaria de 70 horas, das cales 48 son presenciais e 22 completaranse coa realización de diferentes traballos por escrito. Unha vez completado co bloque específico e o de prácticas, que ofertan as federacións deportivas galegas, permite acadar o diploma de adestrador/a de nivel II nunha modalidade deportiva. A matrícula deste curso do Bloque Común é gratuíta.

2. Programación

Data	Hora	Área
5 Novembro (Ven.)	16:30 a 21:30 h.	Fundamentos biolóxicos : Anatomía
6 Novembro (Sáb.)	10:00 a 14:00 h.	Fundamentos biolóxicos : Anatomía
	16:30 a 21:30 h.	Teoría e práctica do adestramento deportivo
7 Novembro (Dom.)	10:00 a 14:00 h.	Teoría e práctica do adestramento deportivo
12 Novembro (Ven.)	16:30 a 21:30 h.	Comportamento e Aprendizaxe
13 Novembro (Sáb.)	10:00 a 14:00 h.	Fundamentos biolóxicos : Fisioloxía
	16:30 a 21:30 h.	Comportamento e Aprendizaxe
14 Novembro (Dom.)	10:00 a 14:00 h.	Teoría e práctica do adestramento deportivo
26 Novembro (Ven.)	16:30 a 21:30 h.	Teoría e práctica do adestramento deportivo
27 Novembro (Sáb.)	10:00 a 14:00 h.	Organización e lexislación do deporte
	16:30 a 19:30 h.	Teoría e práctica do adestramento deportivo
27 Novembro (Sáb.)	19:30 a 21:30 h.	Examen

3. Lugar

O Curso do nivel II se celebrará en Santiago de Compostela en lugar a determinar en función do número de inscricións. (O lugar se publicará na Web www.deportegalego.es).

4. Requisitos de acceso

Para acceder a este curso é necesario ter superado un curso de nivel inferior. De forma xeral, danse dúas posibilidades.

a) Coa presentación de formacións de adestradores/as do Período transitorio.

Son os cursos feitos pola Escola Galega do Deporte e os cursos feitos, polas federacións galegas, coa autorización da Escola Galega do Deporte.

O/a alumno/a debe ter superado os tres bloques (común, específico e prácticas) do nivel I.

b) Coa presentación de formacións federativas, que non tivesen autorización da Escola Galega do Deporte, anteriores ao 30/12/2002:

b.1.- formacións anteriores ao 14/07/1999: o/a alumno/a deberá presentar diploma ou certificado da federación que reflicta a información sobre o curso superado. A Escola Galega do Deporte autorizará, de ser o caso, a incorporación a este curso.

Neste caso pódense dar dúas posibilidades:

b.1.1.- para os/as que acrediten ter feito un curso dunha carga lectiva igual ou superior a 270 horas, é necesario:

-ter 16 anos no momento da inscrición.

-posuír o título de Educación Secundaria Obrigatoria ou equivalente a efectos académicos. *Excepcións: os/as solicitantes que non posúan o título de ESO, pero que teñan 17 anos no momento da inscrición, poderán acceder a este curso mediante a superación da “proba de madurez” (exame sobre coñecementos e habilidades relacionadas cos obxectivos da ESO) que convoca anualmente a Consellería de Educación e OU.*

-ter superado no curso de nivel I feito: 45 horas en materias de carácter científico xeral, 75 horas en materias de contidos propios dunha modalidade deportiva e ter feito un período de prácticas cunha duración mínima de 150 horas.

b.1.2.- para os/as que acrediten ter feito un curso dunha carga lectiva inferior a 270 horas ou que acrediten ter feito un curso de 270 horas ou máis, pero cunha estrutura diferente á das formacións do Período transitorio: bloque común + bloque específico + período de prácticas, é necesario:

-ter 16 anos no momento da inscrición.

-posuír o título de Educación Secundaria Obrigatoria ou equivalente a efectos académicos. *Excepcións: os/as solicitantes que non posúan o título de ESO, pero que teñan 17 anos no momento da inscrición, poderán acceder a este curso mediante a superación da “proba de madurez” (exame sobre coñecementos e habilidades relacionadas cos obxectivos da ESO) que convoca anualmente a Consellería de Educación e OU.*

-ter exercido como adestrador/a federado/a máis dunha tempada deportiva. No caso de non reunir a experiencia como adestrador/a requirida, o/a interesado/a deberá superar unha “proba de conxunto” no momento de inscribirse no bloque específico convocado por unha federación galega. A certificación de ter superado este bloque común concederáselle cando acredite a superación de dita proba.

b.2.- formacións feitas entre o 15/07/1999 e o 30/12/2002 ambas datas incluídas: neste caso é o *Consejo Superior de Deportes* o competente para autorizar a incorporación. Esta autorización faise mediante una resolución por deporte, que nalgúns casos foi publicada no BOE, na que se reflicten os diplomas válidos. Hoxe en día unicamente hai resolucións feitas de 14 modalidades, polo que non se poden considerar as formacións feitas noutras.

No momento da inscrición ao curso deberá remitirnos copia cotexada do seu diploma, e a Escola Galega do Deporte comprobará se ese diploma se atopa entre os autorizados polo *Consejo Superior de Deportes*.

Modalidade	Resolución	Data BOE
Bádminton	Resolución de 29 de enero de 2009, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se establecen las condiciones de incorporación a las formaciones previstas en la Orden ECD/3310/2002, de 16 de diciembre, acreditando determinadas formaciones de bádminton, de carácter meramente federativo.	26/02/2009
Ciclismo	Resolución de 16 de octubre de 2003, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se establecen las condiciones de incorporación a las formaciones previstas en la Disposición transitoria primera del Real Decreto 1913/1997, de 19 de diciembre, acreditando determinadas formaciones de ciclismo, de carácter meramente federativo.	20/11/2003
Esgrima	Resolución de 12 de julio de 2007, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se establecen las condiciones de incorporación a las formaciones previstas en la disposición transitoria primera del Real Decreto 1913/1997, de 19 de diciembre, acreditando determinadas formaciones de esgrima, de carácter meramente federativo.	31/07/2007
Espeleoloxía e Espeleobuceo	Resolución de 16 de octubre de 2003, del Consejo Superior de Deportes, por la que se establecen las condiciones de incorporación a las formaciones previstas en la disposición transitoria primera del Real Decreto 1913/1997, de 19 de diciembre, acreditando determinadas formaciones de espeleología y espeleobuceo, llevadas a cabo con carácter meramente federativo.	Non publicado
Golf	Resolución de 10 de septiembre de 2007, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se establecen las condiciones de incorporación a las formaciones previstas en la disposición transitoria primera del Real Decreto 1913/1997, de 19 de diciembre, acreditando determinadas formaciones de golf, de carácter meramente federativo.	22/09/2007
Hockey	Resolución de 13 de abril de 2009, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se establecen las condiciones de incorporación a las formaciones previstas en la Orden ECD/3310/2002, de 16 de diciembre, acreditando determinadas formaciones de hockey, de carácter meramente federativo.	23/04/2009
Hóckey/ Patinaxe	Resolución de 17 de julio de 2003, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se establecen las condiciones de incorporación a las formaciones previstas en la disposición transitoria primera del Real Decreto 1913/1997, de 19 de diciembre, acreditando determinadas formaciones de hockey sobre patines, patinaje artístico, patinaje de velocidad y hockey en línea, llevadas a cabo con carácter meramente federativo.	29/09/2003
Judo e D.A.	Resolución de 16 de octubre de 2009, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se establecen las condiciones de incorporación a las formaciones previstas en la Orden ECD/3310/2002, de 16 de diciembre, acreditando determinadas formaciones de Judo y Deportes Asociados, de carácter meramente federativo.	02/11/2009
Kárate	Resolución de 16 de octubre de 2003, del Consejo Superior de Deportes, por la que se establecen las condiciones de incorporación a las formaciones previstas en la disposición transitoria primera del Real Decreto 1913/1997, de 19 de diciembre, acreditando determinadas formaciones de karate, de carácter meramente federativo.	Non publicado
Mergullo	Resolución de 3 de marzo de 2008, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se establecen las condiciones de incorporación a las formaciones previstas en la Orden ECD/3310/2002, de 16 de diciembre, acreditando determinadas formaciones de buceo, de carácter meramente federativo.	19/03/2008
Piragüismo	Resolución de 16 de octubre de 2003, del Consejo Superior de Deportes, por la que se establecen las condiciones de incorporación a las formaciones previstas en la disposición transitoria primera del Real Decreto 1913/1997, de 19 de diciembre, acreditando determinadas formaciones de piragüismo, de carácter meramente federativo.	Non publicado
Tenis	Resolución de 10 de septiembre de 2007, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se establecen las condiciones de incorporación a las formaciones previstas en la disposición transitoria primera del Real Decreto 1913/1997, de 19 de diciembre, acreditando	22/09/2007

	determinadas formaciones de tenis, de carácter meramente federativo.	
Vela	Resolución de 10 de junio de 2009, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se establecen las condiciones de incorporación a las formaciones previstas en la Orden ECD/3310/2002, de 16 de diciembre, acreditando determinadas formaciones de vela, de carácter meramente federativo.	13/07/2009
Ximnasia	Resolución de 12 de abril de 2004, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se establecen las condiciones de incorporación a las formaciones previstas en la disposición transitoria primera del Real Decreto 1913/1997, de 19 de diciembre, acreditando determinadas formaciones de gimnasia en sus distintas modalidades, de carácter meramente federativo.	06/05/2004

Os diplomas obtidos en cursos de federacións galegas, impartidos a partir do 1 de xaneiro de 2003 incluído, que non tivesen a autorización administrativa da Escola Galega do Deporte, non son válidos para acceder a estas formacións.

5. Validacións:

A EGD unicamente validará algunha das materias do bloque común mediante a xustificación de posuír determinados títulos académicos vinculados á actividade física e deportiva. Así, os/as solicitantes que posúan as seguintes titulacións, unicamente terán que cursar e examinarse do que non se lles valida:

Titulación	Fundamentos biolóxicos	Comportamento e aprendizaxe	Tª e práctica do adestramento	Organización e lexislación
Licenciatura en Ciencias da Actividade Física e do Deporte	Validada	Validada	Validada	Validada
Diplomatura en Educación Física e Mestres Especialistas en Educación Física	Validada	Validada	---	---
Ciclo Superior en Animación de Actividades Físicas e Deportivas	Validada	Validada	Validada	---
Ciclo Medio en Condución de Actividades Físico-Deportivas no Medio Natural	Validada	---	---	---

6. Avaliación

Haberá que asistir a un mínimo do 80% das horas presenciais superar un exame final, e completar as horas de formación a distancia coa presentación dos traballos requeridos polo profesorado, que terán que ser avaliados e aprobados.

Exame: Convocatoria ordinaria: 27 de novembro de 2010 as 19,30 h.
Convocatoria extraordinaria: 17 de decembro de 2010 as 10,30 h. no Salón de Actos da Secretaría Xeral para o Deporte.

7. Inscripción:

A matrícula é gratuíta.

Prazo: Remata o día 8 de outubro ás 14 h.

Deberá de inscribirse empregando a ficha de inscrición da web www.deportegalego.es Unha vez cuberto, o resto da documentación requirida deberá entregala o primeiro día do comezo do curso ao persoal da Escola Galega do Deporte.

Documentación a presentar no momento da inscrición:

- Copia cotexada do diploma do curso de nivel I, ou similar para os/as que estean nalgunha das situacións descritas no apartado 5.b desta convocatoria.
- Ademais, o alumnado que se atope na situación descrita no punto 5.b.1.2: certificado da federación conforme exerceu coma adestrador/a federado/a durante máis dunha tempada deportiva.

Outra documentación, que poderá presentarse no momento da inscrición ou no primeiro día do curso:

- Copia do DNI.
- Copia cotexada do título de ESO salvo que xa oubera feito o curso do Bloque Común de Nivel I coa Escola Galega do Deporte.
- Os/as que desexen obter algunha validación do curso, deberán presentar copia cotexada da titulación que acrediten.

8. Procedemento de admisión

Se publicará na web www.deportegalego.es a listaxe definitiva de admitidos. Os interesados quen non dispoña de conta e-mail ou que non desexen que o seu nome apareza na web, deberán contactar coa Escola Galega do Deporte. Os/as alumnos/as admitidos/as que non vaian asistir ao curso, deberán comunicalo antes do inicio do mesmo.

A EGD poderá establecer un máximo de inscricións aceptadas en función do aforo dispoñible.



9. Materias

FUNDAMENTOS BIOLÓXICOS (25 horas, 13 presenciais e 12 non presenciais)

Obxectivos

- a) Profundizar no coñecemento da estrutura e o funcionamento do organismo humano.
- b) Saber relacionar os procesos fisiolóxicos coa actividade física e o adestramento deportivo.
- c) Coñecer os elementos básicos do sistema nervioso e a súa implicación nos actos motores.

Contidos

- a) Estudo do aparello locomotor. Osteoloxía, Artroloxía e Mioloxía.
- b) Os grandes sistemas funcionais do organismo humano.
- c) As fontes de enerxía e os principios enerxéticos.
- d) Resposta cardio-respiratoria ao esforzo.
- e) Factores fisiolóxicos de las calidades físicas.
- f) Elementos da dietética e a nutrición.

TEORÍA E PRÁCTICA DO ADESTRAMENTO DEPORTIVO (25 horas, 21 presenciais e 4 non presenciais)

Obxectivos

- a) Coñecer a teoría xeral do adestramento, así como os principios e factores no que se fundamenta.
- b) Coñecer os sistemas e métodos que desenvolven as distintas capacidades físicas e calidades perceptivo-motrices, dende o punto de vista teórico e práctico.
- c) Coñecer os elementos básicos da planificación e control do adestramento.

Contidos

- a) Orixe e evolución do adestramento deportivo.
- b) Principios fundamentais do adestramento.
- c) Relacións entre adestramento, idade e sexo.
- d) Os sistemas de desenvolvemento das capacidades físicas e as calidades perceptivo-motrices.
- e) Distribución das cargas e os esforzos nos diferentes ciclos do adestramento.
- f) A preparación biolóxica para o adestramento.
- g) A planificación e o control do adestramento.

ORGANIZACIÓN E LEXISLACIÓN DO DEPORTE (5 horas, 4 presenciais e 1 non presencial)

Obxectivos

- a) Coñecer as competencias e funcións do Comité Olímpico Internacional, do Comité Olímpico Español e de outros organismos internacionais.
- b) Coñecer as características máis significativas dos campionatos nacionais e internacionais e dos Xogos Olímpicos.

Contidos

- a) As ligas e os campionatos nacionais.
- b) Os Comités Olímpicos.
- c) As Federacións internacionais.
- d) Os campionatos internacionais e os Xogos Olímpicos.

COMPORTAMENTO E APRENDIZAXE (15 horas, 10 presenciais e 5 non presenciais)

Obxectivos

- a) Comprender a importancia dos aspectos psicolóxicos no aprendizaxe das habilidades deportivas.
- b) Coñecer os rasgos fundamentais da estrutura da personalidade.
- c) Coñecer os factores e problemas emocionais vinculados ao adestramento e á competición deportiva.
- d) Coñecer os métodos de intervención psicolóxica do/a adestrador/a.
- e) Coñecer os rasgos que caracterizan á sociedade actual e ás funcións do deporte nela.

Contidos

- a) Elementos da psicoloxía.
- b) Procesos básicos do comportamento humano.
- c) Análise psicolóxico do adestramento e da competición deportiva.
- d) Análise sociolóxico do deporte actual.