

Formacións Deportivas do Período Transitorio

Curso de Adestrador/a de Nivel I – Bloque Común 5ª Edición – Outubro de 2010 – Santiago de Compostela

1. Introducción

A Escola Galega do Deporte convoca o Bloque Común do Curso de Adestradores de Nivel I. Este curso unha vez completado co Bloque Específico e o Bloque de Prácticas que ofertan as distintas federacións deportivas galegas, permite acadar o diploma de Adestrador de Nivel I nunha modalidade deportiva determinada. Ten unha carga horaria de 45 horas, das cales 35 son presenciais e as 10 restantes completaranse coa realización de diferentes traballos por escrito. A matrícula deste curso do Bloque Común é gratuíta.

2. Programación

Data	Hora	Área
22 Outubro (Ven.)	16:30 a 17 h. 17.00 a 21:30 h.	Presentación e recollida de documentación. Fundamentos biolóxicos : Anatomía
23 Outubro (Sáb.)	10:00 a 14:00 h. 16:30 a 21:30 h.	Comportamento e aprendizaxe Fundamentos biolóxicos: Anatomía
24 Outubro (Dom.)	10:00 a 14:00 h.	Comportamento e aprendizaxe
29 Outubro (Ven.)	16:30 a 18:30 h. 18,30 a 21,30 h.	Deporte Adaptado Comportamento e Aprendizaxe
30 Outubro (Sáb.)	10:00 a 14:00 h. 16:30 a 21:30 h.	Fundamentos biolóxicos : Fisioloxía Comportamento e Aprendizaxe
31 Outubro (Dom.)	10:00 a 13:00 h. 13:00 a 14:00 h.	Teoría e práctica do adestramento deportivo Examen

3. Lugar

O Curso do nivel II se celebrará en Santiago de Compostela en lugar a determinar en función do número de inscricións. (O lugar se publicará na Web www.deportegalego.es).

4. Requisitos de acceso

- Ter feitos os 16 anos no momento da inscrición.
- Posuír o título de Educación Secundaria Obrigatoria ou equivalente a efectos académicos.

Excepcións: os/as solicitantes que non posúan o título de ESO, pero que teñan feitos os 17 anos no momento da inscrición, poderán acceder a este curso mediante a superación da 'proba de madurez' (exame sobre coñecementos e habilidades relacionadas cos obxectivos da ESO), que convoca anualmente a Consellería de Educación e O.U.

5. Validacións

A EGD unicamente validará algunha das materias do Bloque Común mediante a xustificación de posuír determinados títulos académicos vinculados á actividade física e deportiva. Así, os/as solicitantes que posúan as seguintes titulacións, unicamente terán que cursar e examinarse do que non se lles valida:

	Fundamentos biolóxicos	Comport. e aprendizaxe	Teoría do adestramento	Organización e lexislación
Licenciatura en E.F. ou CC. da Actividade Física e do Deporte	Validado	Validado	Validado	Validado
Diplomatura en E.F. e Mestres Especialistas en E.F.	Validado	Validado	---	---
Ciclo Superior Animación de Actividades Física e Deportivas	Validado	Validado	Validado	---
Ciclo Medio Condución de Activ. Físico-Dep. no Medio Natural	Validado	---	---	---

A nova área de Deporte Adaptado está validada para os catro supostos anteriores.

O Bloque Específico e o Bloque de Prácticas poderán ser validados, total ou parcialmente, cas formacións deportivas federativas que se teñan cursado no pasado. A solicitude debe facérselle ás federacións cando convoquen os seus cursos.

6. Avaliación

Haberá que asistir a un mínimo do 80% das horas presenciais superar un exame final, e completar as horas de formación a distancia coa presentación dos traballos requeridos polo profesorado, que terán que ser avaliados e aprobados.

Exame: Convocatoria ordinaria: 31 de outubro de 2010 as 13 h.
Convocatoria extraordinaria: 17 de decembro de 2010 as 10,30 h. no Salón de Actos da Secretaría Xeral para o Deporte.

7. Inscripción:

A matrícula é gratuíta.

Prazo: Remata o día 1 de outubro ás 14 h.

Deberá de inscribirse empregando a ficha de inscrición da web www.deportegalego.es Unha vez cuberto, o resto da documentación requirida deberá entregala o primeiro día do comezo do curso ao persoal da Escola Galega do Deporte. No caso de non posuír a titulación da ESO ou equivalente deberá ter superada e acreditada a proba de acceso que convoca a Consellería de Educación e Ordenación Universitaria. De non ser así será excluído do curso.

Documentación a presentar no primeiro día do curso:

- Copia do DNI.
- Copia cotexada do título de ESO ou equivalente, ou documento xustificativo de estar cursando estudos superiores á ESO.
- Os/as que desexen obter algunha validación do curso, deberán presentar copia cotexada da titulación que acrediten.

8. Procedemento de admisión

Se publicará na web www.deportegalego.es a listaxe definitiva de admitidos. Os interesados quen non dispoña de conta e-mail ou que non desexen que o seu nome apareza na web, deberán contactar coa Escola Galega do Deporte. Os/as alumnos/as admitidos/as que non vaian asistir ao curso, deberán comunicalo antes do inicio do mesmo.

A EGD poderá establecer un máximo de inscricións aceptadas en función do aforo disponible

9. Materias

FUNDAMENTOS BIOLÓXICOS (15 horas, 10 presenciais e 5 non presenciais)

Obxectivos

- Coñecer os elementos básicos da anatomía humana, con especial atención ao aparato locomotor e ao sistema cardiovascular
- Coñecer coa terminoloxía básica das ciencias biolóxicas, en especial a empregada habitualmente no deporte
- Comprender o funcionamento do organismo humano e a súa adaptación ao exercicio físico.

Contidos

- Elementos básicos de anatomía humana, con especial atención ao aparato locomotor e cardio-respiratorio
- Elementos básicos de fisioloxía, con especial referencia ao exercicio físico

TEORÍA E PRÁCTICA DO ADESTRAMENTO DEPORTIVO (15 horas, 13 presenciais e 2 non presenciais)

Obxectivos

- Coñecer os elementos básicos do adestramento deportivo.
- Coñecer as bases da teoría da adaptación ao adestramento.
- Coñecer as calidades físicas básicas en relación co rendemento deportivo.
- Coñecer os métodos básicos para o desenvolvemento das calidades físicas.
- Identificar un núcleo básico de exercicios coas calidades que desenvolven.

Contidos

- O adestramento. Consideracións básicas
- Os obxectivos e medios do adestramento. Consideracións xerais.
- O quecemento. Funcións. Metodoloxía
- Sistemas básicos para o desenvolvemento de calidades físicas

ORGANIZACIÓN E LEXISLACIÓN DO DEPORTE (5 horas, 3 presenciais e 2 non presenciais)

Obxectivos

- Coñecer a estrutura e organización básica do deporte en Galicia e no Estado.

Contidos

- Organización deportiva do Estado e de Galicia
- Competencias das administracións públicas no eido do deporte
- Competencias das federacións deportivas galegas e os clubs deportivos.

DEPORTE ADAPTADO (2 horas)

Obxectivos

- Coñecer a estrutura e organización básica do deporte adaptado en Galicia e no Estado.

Contidos

- Que é o Deporte Paralímpico.
- Cales son as federacións competentes no Deporte Paralímpico.
- Cales son as diferentes modalidades deportivas existentes.
- Pautas xerais de tratamento a estes deportistas

COMPORTAMENTO E APRENDIZAXE (10 horas, 8 presenciais e 2 non presenciais)

Obxectivos

- Coñecer os elementos básicos da psicoloxía do desenvolvemento, con especial atención á evolución dos intereses, personalidade, psicomotricidade, intelixencia, etc., dos rapaces e adolescentes.
- Coñecer os factores que melloran o proceso de adquisición das habilidades deportivas.
- Coñecer o papel que xoga o técnico deportivo na adquisición de destrezas e mañas deportivas
- Coñecer os métodos e sistemas de ensinanzas das mañas deportivas

Contidos

- Introducción á psicoloxía evolutiva. A súa relación coa iniciación e ensinanzas deportivas.
- Conceptos básicos sobre a organización e funcionamento dos grupos deportivos.
- Aprendizaxe do acto motor.
- Avaliación da ensinanza-aprendizaxe da actividade física.