

- 1** El tenis es una gran herramienta para conseguir un desarrollo integral, tanto en el deporte como en tu vida personal. Aprovechalo!
- 2** El entrenamiento es la parte fundamental del deporte; se juega como se entrena!
- 3** El entrenador te presta la ayuda necesaria para que puedas mejorar, pero depende de ti hacerle caso y esforzarte al máximo para conseguir esa mejora.
- 4** Aprende y respeta el reglamento y a los árbitros. Sin reglamento no habría tenis!
- 5** Respetar siempre a tu adversario, tanto en la victoria como en la derrota. Hay que saber perder y saber ganar!
- 6** Celebra tus puntos con moderación y aplaude con humildad las buenas jugadas de tu adversario.
- 7** Que la gente te conozca por tu juego limpio será un orgullo para ti y para todos los que te rodean.
- 8** Valora tu juego, tu actitud y tu esfuerzo en el partido más que el resultado. Cada partido es una experiencia que te ayuda a crecer como tenista y como persona.
- 9** Agradece a tu familia el apoyo que te brindan para que puedas jugar al tenis.
- 10** Ante todo, y sobre todo, DIVIÉRTETE!

- 1** Tu eres el espejo en el que se miran tus jugadores y jugadoras, busca que tus actitudes y comportamientos sirvan de ejemplo para ellos.
- 2** Prioriza el aspecto formativo sobre el competitivo. Que obtener resultados a corto plazo no limite conseguir resultados a largo plazo. Piensa en lo mejor para el futuro de tu jugador.
- 3** Educa en valores a tus jugadores. Enorgullécete de formar grandes personas antes que grandes tenistas.
- 4** Sé el primero en respetar las reglas y a los árbitros, así tus jugadores también lo harán.
- 5** Sé justo con todos tus jugadores. No hagas distinciones ni discriminaciones.
- 6** Ten capacidad de autocrítica y analiza los errores que puedas cometer.
- 7** Trata a tus jugadores con respeto y educación, recuerda que son niños y cualquier expresión fuera de lugar le va a afectar más que a un adulto.
- 8** Felicita a tus jugadores por el esfuerzo, actitud y juego más que por el resultado.
- 9** No te limites a corregir lo que tus jugadores hacen mal, también se debe reforzar sus puntos fuertes y decirles las cosas que hacen bien.
- 10** Se comedido tanto en las victorias como en las derrotas. Es importante mostrarse siempre tranquilo y sereno.

- 1** Inculca a tu hijo una educación basada en el respeto a los principios éticos y deportivos, será mejor deportista y mejor persona.
- 2** Tu labor como padre/madre debe ser animar a tu hijo en los malos momentos, que pueda desahogarse contigo y hablar con confianza. No le presiones, ni recrimines por malos resultados o realizar esa función será imposible.
- 3** Deja que las decisiones técnico-tácticas las tome el entrenador de tu hijo/a, confía en él, así ayudarás a tu hijo a aprovechar sus enseñanzas.
- 4** Sé un ejemplo de comportamiento para tu hijo. Mira los partidos de forma tranquila, tu hijo lo agradecerá.
- 5** Aplaudes los buenos puntos de tu hijo y de sus adversarios. Y nunca intervengas en el partido, para eso hay un juez de silla y/o un juez árbitro.
- 6** Respeta las decisiones arbitrales y así tu hijo las respetará.
- 7** Valora el esfuerzo y el trabajo de tu hijo, nunca el éxito o el fracaso.
- 8** Llega puntual a los partidos y si no podéis llegar a tiempo o tu hijo no puede ir a jugar, avisa cuanto antes a la organización.
- 9** Inculca a tu hijo compromiso sobre horarios, comportamiento, cuidado de las instalaciones, material, etc...
- 10** Deja que los niños disfruten del deporte. Si quieres un campeón en casa, ponte a entrenar!!

- 1** Tus comportamientos tanto dentro como fuera de la pista deben ser acordes con los principios de un buen deportista.
- 2** El respeto no se impone, se gana!
- 3** Actualiza tus conocimientos continuamente para poder aplicar las reglas correctamente.
- 4** Toma tus decisiones desde la honradez y la objetividad.
- 5** Busca aplicar el reglamento pero sabiendo interpretar cada situación.
- 6** Trata con respeto a los jugadores y al público.
- 7** Mantén la calma en los momentos complicados, para transmitir esa serenidad a los jugadores.
- 8** Prescinde de interactuar en exceso si vas a arbitrar a jugadores que conoces, para evitar suspicacias.
- 9** Asume la crítica, es parte de tu trabajo.
- 10** Evita el protagonismo. Tu mejor reconocimiento es pasar desapercibido.