

# Curso de Actualización Técnicos de Galicia

Contenidos:

1. Conceptos Biomecánicos: Perder el miedo a la palabra a través de identificar conceptos simples.
2. La Variabilidad: No seguir un patrón efectiviza el aprendizaje.
3. Lateralidad y tenis: Como afectan las lateralidades a la técnica y a la mente.
4. Charla: Cómo efectivizar la ayuda a nuestros hijos/alumnos.



Ponente: Jofre Porta.

Jofre Porta conocido popularmente por haber tenido relaciones profesionales con Carlos Moyá y Rafa Nadal, es mucho más que eso. Estudioso y filósofo del tenis dedica una gran parte de su tiempo y esfuerzo a investigar sobre cómo potenciar jugadores.

Ha pasado ya mucho tiempo desde que empezó con esto del tenis y tras un largo bagaje ahora cuenta, entre otras, con experiencias como la de haber acompañado alrededor del mundo al jugador de tenis Carlos Moyá (n1 ATP 1999) durante cinco años.

Muchos han sido los jugadores que se han interesado en su trabajo y han contratado sus servicios de Coach, ha impartido formación-conocimientos a muchísimos jóvenes, algunos niños con talento, como el mismo Carlos Moyá, con quien estuvo algo más de diez años o Rafa Nadal a quien (junto con Toni Nadal) estuvo entrenando durante ocho años cuando era el director del centro de tecnificación de Illes Balears (EBE).

Ha sido capitán de la selección española de tenis en la copa de las naciones (Dusseldorf 2011); ha estado durante tres años en los grupos de competición de la Real Federación Española de Tenis; ha sido Miembro del Comité de Formación de la Real Federación Española de Tenis, asesor Nike durante dos años, asesor en el Máster de Tenis que imparte la Universidad de Valencia, etc. Es Entrenador nacional por la Federación Española de Tenis, ha colaborado como comentarista deportivo en IB3 TV, como asesor técnico en empresas como Tennis4theworld, Itusa, Dartfish y muchas otras.

Actualmente su proyecto principal es la Academia Internacional de tenis *Global Tennis Team*, donde desarrolla y pone en práctica todo lo aprendido y aplica la metodología JofrePorta; una metodología con vida propia que sigue desarrollando junto a sus proyectos de investigación aplicados al deporte.

Sede: Casa de las Federaciones. C/ Fotógrafo Luis Ksado 17. Salón de Actos.

Fecha: Viernes 16 de diciembre de 2016.

Horario: 10:00 a 14:30 h.

Plazas limitadas:

Dirigido a los técnicos titulados de Galicia, o que han realizado algún curso con la Federación Gallega de Tenis.

Los criterios utilizados para el acceso serán:

- ✓ Titulación deportiva de tenis.
- ✓ Orden de inscripción a través del siguiente formulario

Fecha de fin de inscripciones: Lunes, 12 de diciembre de 2016  
[Formulario Inscripción Curso Actualización Técnicos de Galicia](#)

\*La Federación Gallega de Tenis se reserva el derecho de realizar modificaciones en los criterios y características del programa.