



# XII CONGRESO NACIONAL DE TENIS

16-17 DE OCTUBRE DE 2015

BARCELONA

Organiza:

Colabora:



## PROGRAMA PRELIMINAR CONGRESO NACIONAL DE TENIS

**BARCELONA, 16 Y 17 DE OCTUBRE DE 2015**

---

### VIERNES

**09:30-10:00 h.** Entrega del Material

**10:00-10:15 h.** INAUGURACIÓN

**10:15-11:00 h.** Control y seguimiento de los jugadores de tenis. Proyecto RFET. David Sanz

**11:00-13:00 h.** Mesa Redonda: Herramientas de control, apoyo y seguimiento al jugador de tenis desde la formación hasta al competición

**11:00-11:30 h.** Software Instacoach de análisis de vídeo. Kris Koik

**11:30-12:00 h.** Plataforma TeamSports Innovate.

**12:00-12:30 h.** Grafomotricidad. Andrés Sanziel

**12:30-13:00 h.** Ruegos y Preguntas

**13:00-13:30 h.** Descanso

**13:30-14:30 h.** Orientaciones para el desarrollo del Tenis Base . Martin Rocca (Pista)

**14:30-16:00 h.** COMIDA

**16:00-17:00 h.** Desarrollo motor con jugadores de 5 a 8 años. Pedro Zierof (Pista)

**17:15-18:30 h.** La prevención como herramienta clave en el desarrollo de jugadores de tenis. Ruiz-Cotorro (Aula)

**18:30-18:50 h.** Descanso

**18:50-20:00 h.** MESA REDONDA: Tenis Base: análisis de la situación actual y posibles líneas de actuación

### SÁBADO

**09:00-10:00 h.** Trabajo Integral de preparación física con jugadores de 10 a 14 años. Jaime Fernández (Pista)

**10:00-11:00 h.** Entrenamiento Psicológico de los Golpes de Fondo. Miguel Crespo.(Pista)

**11:00-12:00 h.** Trabajo técnico y táctico con jugadores en la etapa de transición: del Tenis Base al Tenis de Competición y Alta Competición. Joel Figueras (Pista)

**12:00-12:20 h.** Descanso

**12:20-13:20 h.** Sistemas de entrenamiento con jugadores alta competición. Jordi Vilaró (Pista)

**13:30-14:30 h.** COMUNICACIONES LIBRES (Aula)

**14:30-16:00 h.** COMIDA

**16:00-17:00 h.** Sistemas de entrenamiento con jugadores de competición. Grupo RFET CAR (Pista)

**17:00-18:00 h.** Sistemas de entrenamiento con jugadoras en la alta competición. Conchita Martínez (Pista)

**18:30-19:00 h.** Clausura y entrega de diplomas.

# NORMAS DE PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES Y POSTERS

Los trabajos presentados deberán cumplir las siguientes condiciones:

1. Extensión máxima de 6 folios DIN A4 escritos en interlineado sencillo, incluyendo notas, gráficos, figuras y bibliografía. Todos los márgenes serán de 2,5 cm. Letra Arial 12 puntos.
2. En la primera página aparecerá Título, Autores, Lugar de trabajo, Resumen, Palabras Claves y Bibliografía más destacable.
3. Las referencias bibliográficas serán presentadas atendiendo a las Normas Vancouver.
4. El contenido del texto se remitirá por correo electrónico a las siguientes direcciones: [docencia@rfet.es](mailto:docencia@rfet.es)
5. El plazo de finalización de presentación terminará el día 9 de Octubre de 2015 no aceptándose trabajos fuera de plazo.
6. Se notificará, mediante correo electrónico, la aceptación de la comunicación al autor principal del trabajo.
7. Para poder realizar la exposición de los trabajos, al menos, un autor deberá estar inscrito al congreso.
8. Las comunicaciones aceptadas serán presentadas por un autor/a en un tiempo máximo de 15 min. incluidos debate.

## SECRETARÍA DEL CONGRESO

### ÁREA DE DOCENCIA E INVESTIGACIÓN DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TENIS

Edificio UCJC Sports Club  
C/ Castillo de Peñafiel s/n  
28692 Villanueva de la Cañada - Madrid  
T. +34 917 355 280 F. +34 917 349 516

[www.rfet.es](http://www.rfet.es) - [docencia@rfet.es](mailto:docencia@rfet.es)

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

### CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO (CAR)



Av. Alcalde Barnils 3-5  
08174 - Sant Cugat del Vallès - Barcelona

<http://www.car.edu/es>

Tel:+34 93 5891572 /Fax.: +34 93 6754106

## XII CONGRESO NACIONAL DE TENIS

### Formulario de Solicitud de Inscripción

#### Información Personal

Nombre:	<input type="text"/>	Teléfono/s:	<input type="text"/>
Apellidos:	<input type="text"/>	Email:	<input type="text"/>
Dirección:	<input type="text"/>	Natural de:	<input type="text"/>
Población:	<input type="text"/>	Fec. Nacim:	<input type="text"/>
Provincia:	<input type="text"/>	Edad:	<input type="text"/>
CP:	<input type="text"/>	DNI:	<input type="text"/>

#### Forma de Pago

- Estudiante (matriculado en cursos de la RFET) o con Licencia Técnico RFET/AETC:100 €**  
 **Con Licencia RFET: 125 €**  
 **Resto: 150 €**

**Nº Cuenta: La Caixa 2100 2838 7702 1005 2641**

**Concepto: Inscripción XII Congreso Nacional de Tenis**

Los envíos de las inscripciones se pueden hacer de la siguiente manera:

- **Email:** [docencia@rfet.es](mailto:docencia@rfet.es)
- **Fax:** 91 734 95 16

Nota: Al enviar el comprobante del banco, también se debe enviar fotocopia de ser alumno del Área de Docencia e Investigación, Titulados por la RFET/FCT, tener licencia federativa o profesional RFET/FCT

#### Alojamiento

Para reservas en el propio CAR (la disponibilidad de habitaciones es reducida por lo que recomendamos se reserve lo antes posible) a través de la Oficina de Atención al Cliente mandando un mail a la siguiente dirección: [oca@car.edu](mailto:oca@car.edu).

Los precios que nos pasan son:

- Habitación doble (uso compartido) 61,80€ pensión completa
- Habitación doble (uso individual) 80'10€ pensión completa

Por otra parte, hay también algunos hoteles cercanos (a menos de un kilómetro) tales como:

- Holiday Inn Express Sant Cugat \*\*\*
- AC Sant Cugat by Marriott \*\*\*\*

En:  a  de  de 201

Fdo.....