

PROGRAMACIÓN TECNIFICACIÓN PROVINCIAL

OURENSE

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C
David Paredes Fuentefría	Alejandro Sequeiros Doval	Jaime Sotelo Montero
Antonio J. Portellano García	Martín Gómez Bóveda	Miguel Junco Rojas
Flavio Limia Robledo	Diego Gómez Bóveda	Cloe Domínguez Quintas
Luca Vázquez Iglesias	Jaime Benito Rodríguez	Claudia Cid Núñez

SEDES

Club de Tenis Santo Domingo y Pistas de Tenis de Ramirás

PROGRAMACIÓN DE ENTRENAMIENTOS

MES	DÍA	GRUPO	HORA	CLUB	MES	DÍA	GRUPO	HORA	CLUB
NOVIEMBRE	2	A	18:00	Santo Domingo	FEBRERO	15			Descanso
		B	19:00	Ramirás			22	A	18:00
	9	B	18:00	Santo Domingo		B		19:00	Ramirás
		C	19:00	Ramirás		MARZO	1	B	18:00
	16	A	19:00	Ramirás	C			19:00	Ramirás
		23	A	18:00	Santo Domingo		8	C	18:00
	B		19:00	Ramirás	A			19:00	Ramirás
	30	B	18:00	Santo Domingo	15		A	18:00	Santo Domingo
C		19:00	Ramirás	B			19:00	Ramirás	
DICIEMBRE	7			Descanso	22		B	18:00	Santo Domingo
	14	C	18:00	Santo Domingo			C	19:00	Ramirás
		A	19:00	Ramirás	29			Descanso	
	21	A	18:00	Santo Domingo		ABRIL	5	C	18:00
		B	19:00	Ramirás	A			19:00	Ramirás
	28			Descanso	12		A	18:00	Santo Domingo
4			Descanso	B			19:00	Ramirás	
	11	B	18:00	Santo Domingo	19		B	18:00	Santo Domingo
C		19:00	Ramirás	C			19:00	Ramirás	
ENERO	18	C	18:00	Santo Domingo	26		C	18:00	Santo Domingo
		A	19:00	Ramirás			A	19:00	Ramirás
	25	A	18:00	Santo Domingo	MAYO	CONCENTRACIÓN DE EVALUACIÓN			
		B	19:00	Ramirás					
FEBRERO	1	B	18:00	Santo Domingo	JULIO	FGT - GAMES			
		C	19:00	Ramirás					
	8	C	18:00	Santo Domingo					
		A	19:00	Ramirás					