

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN REGIONAL COMPETITIVA (TRC).

1. Objetivos Generales.

- Trabajar de forma conjunta las entrenadoras/es con el cuerpo técnico de la FGT.
- Mejorar el rendimiento de las jugadoras/es.
- Acercar a las entrenadoras/es y jugadoras/es, a la estructura deportiva de la FGT.
- Conocer a las jugadoras/es para detectar necesidades.
- Acompañar y seguir a las jugadoras/es a las competiciones de referencia a nivel nacional.

2. Edades.

- Tramo 1: 11-14 años.
- Tramo 2: 15-18 años.

3. Cuerpo técnico.

Equipo técnico de la Federación Gallega de Tenis con colaboraciones con técnicos gallegos.

4. Programa de entrenamientos.

a. Periodicidad:

- Establecer un calendario de entrenamientos personalizado en base a su programación : (integrar esta sesión dentro de la programación de entrenamientos de la jugadora/or)

b. Duración: Enero a Mayo.

c. Sedes:

- a. Zona Sur. Club de Tenis Pontevedra.
- b. Zona Norte. Club de Tenis Coruña y Escuela de Tenis Canabal

d. Financiación:

- a. La Federación correrá con los gastos del entrenador. Entrenadores externos: 68,20 €/jornada.
- b. Los jugadores correrán con los gastos desplazamiento a los entrenamientos.

5. Cuerpo Técnico

Nombre y Apellidos	Titulación
Marco Antonio Casal Costas	Licenciado en CC Actividad Física y Deporte. Entrenador Nacional de Tenis
Carlos Coira Lojo	Licenciado en cc Actividad Física y Deporte. Monitor Nacional de Tenis

6. Concentraciones:

Concentraciones	Fecha	Sede
1	11/01/2015	Club de Tenis Pontevedra
2	26/07/2015	Club Organizador Gallego Absoluto

7. Criterios de Acceso:

- c. Establecer un mínimo horas de entrenamiento
 - c.i. Tramo hasta 14 años (6 horas entrenamiento semanal)
 - c.ii. Tramo hasta 18 años (8 horas entrenamiento semanal)

❖ ACCESO

- Selección por parte del comité técnico de las jugadoras/es mas destacados:
- Cumplir las condiciones de ser Gallego y poseer licencia Federativa.
- Realizar un mínimo de 6 horas/semana para el tramo hasta 14 años.
- Realizar un mínimo de 8 horas/semana para el tramo hasta 18 años.
- Posibilidad de acceso de jugadoras/es durante el desarrollo del programa.

❖ PERMANENCIA

- Cumplir y respetar las indicaciones del entrenador.
- Aprovechar las sesiones de entrenamiento.
- Respeto a sus compañer@s de entrenamiento.
- Asistencia a los entrenamientos.
- Informe positivo del técnico responsable acerca de aspectos técnico - tácticos, comportamiento y relación con sus compañeros.
- Resultados deportivos destacados.
- Asistencia a las concentraciones.
- Participación en un mínimo de 3 pruebas del circuito Regional. Obligatorio participar en las dos primeras pruebas, ya que se celebran durante el transcurso del programa
- Participación en el Campeonato Gallego de su categoría.

❖ EXCLUSIÓN

- No cumplir ni respetar las indicaciones del entrenador
- No aprovechar las sesiones de entrenamiento
- No respetar a sus compañer@s de entrenamiento
- A las 2 faltas de asistencia a los entrenamientos no comunicadas, o no justificadas.
- Informe negativo del técnico responsable sobre aspectos técnico - tácticos, comportamiento y relación con sus compañeros
- Falta de actitud en competición y entrenamientos.
- No asistir a las concentraciones.
- No participar en las pruebas del circuito obligatorias, o al Campeonato Gallego de su categoría.

8. Acompañamiento a competiciones.

- a. Competiciones de referencia.
 - a.i. Nacionales.
 - a.i.1. Rafa Nadal tour.
 - a.i.1.a. Asistencia a las 3 primeras pruebas, a partir de ese momento, en función de resultados.
 - a.ii. ITF Junior y Tennis Europe.
 - a.iii. Futures y WTAS.
 - a.iv. Concentraciones RFET.
 - a.v. Campeonatos de España.
- b. Financiación
 - b.i. FGT.
 - b.i.1. 50% de los gastos de desplazamiento, entrenador(tanto federativo como externo), alojamiento, manutención, inscripción.
 - b.ii. Jugadoras/es.
 - b.ii.1. El otro 50%, pero de forma proporcional en función del resultado de la competición.
 - b.ii.2. Campeonatos de España, los jugadores/as clasificados van financiados al 100%.

Las competiciones de referencia o circuitos de referencia son los establecidos anteriormente, y cada año el comité técnico decidirá a las que se irá.

9. Calendarios de Competiciones

Categoría Alevín	
Torneo	Fecha
Rafa Nadal Tour Sevilla	23 Febrero al 1 Marzo
Rafa Nadal Tour Valldoreix	30 Marzo – 5 Abril
Rafa Nadal Tour Valencia	11 al 17 Mayo
Cto España Alevín	29 Junio al 5 Julio

Categoría Infantil	
Torneo	Fecha
Rafa Nadal Tour Sevilla	23 Febrero al 1 Marzo
Rafa Nadal Tour Valldoreix	30 Marzo – 5 Abril
Rafa Nadal Tour Valldoreix	11 al 17 Mayo
Babolat Cup	27 Abril al 3 Mayo
Cto. España Infantil	29 Junio al 5 Julio
Cto España Comunidades Autónomas	21 al 27 Septiembre

Categoría Cadete	
Torneo	Fecha
Marca Sevilla	23 Febrero al 1 Marzo
Marca Badajoz	30 Marzo – 5 Abril
Marca Valencia	11 al 17 Mayo
Cto España Cadete	15 al 21 Junio

Categoría Junior	
Torneo	Fecha
Cto España Junior	22 al 28 Junio
ITF Junior Leiria	3 al 9 Agosto
ITF Junior Taça Diogo Nápoles	10-16 Agosto
ITF Junior Vila Do Conde	17-23 Agosto