

## PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN REGIONAL COMPETITIVA (TRC)

### Objetivos Generales.

- Trabajar de forma conjunta las entrenadoras/es con el cuerpo técnico de la FGT.
- Mejorar el rendimiento de las jugadoras/es.
- Acercar a las entrenadoras/es y jugadoras/es, a la estructura deportiva de la FGT.
- Conocer a las jugadoras/es para detectar necesidades.
- Acompañar y seguir a las jugadoras/es a las competiciones de referencia a nivel nacional.

### Edades.

- Tramo 1: 10-14 años.
- Tramo 2: 15-18 años.

### Cuerpo técnico.

Equipo técnico de la Federación Gallega de Tenis con colaboraciones con técnicos gallegos.

Nombre y Apellidos	Titulación
<b>Marco Antonio Casal Costas</b>	Licenciado en CC Actividad Física y Deporte. Entrenador Nacional de Tenis

### Programa de entrenamientos.

#### Periodicidad.

- Específica (en función de los grupos creados se asignará un número de sesiones entre Octubre y Mayo. Los grupos estarán divididos en **Grupos Tipo A con 11 sesiones** y **Grupos tipo B con 5 sesiones**. Estos entrenamientos se integrarán en las programaciones de los jugadores)
  - Duración de 2 horas cada sesión
  - Establecer un mínimo horas de entrenamiento
    - Tramo hasta 14 años (6 horas entrenamiento semanal)
    - Tramo hasta 18 años (8 horas entrenamiento semanal)

#### Sedes.

- Zona Sur. Club de Tenis Pontevedra.
- Zona Norte. Escuela de Tenis Canabal. Sporting Club Casino Coruña.

#### Financiación.

- La Federación correrá con los gastos del entrenador.
- Los jugadores correrán con los gastos desplazamiento a los entrenamientos.

## Calendario entrenamientos

Programación entrenamientos Primer trimestre ZONA NORTE

Sede: Club de Tenis Canabal

Horario: 16:30 a 18:30 y 18:30 a 20:30

### Grupos A

Miércoles	Jueves
19/10/2016	20/10/2016
2/11/2016	3/11/2016
23/11/2016	24/11/2016
14/12/2016	15/12/2016
18/01/2017	19/01/2017
01/02/2017	02/02/2017
08/03/2017	09/03/2017
22/03/2017	23/03/2017
05/04/2017	06/04/2017
10/05/2017	11/05/2017
24/05/2017	25/05/2017

### Grupos B

9/11/2016
21/12/2016
08/02/2017
26/04/2017
18/05/2017

Programación entrenamientos Primer trimestre ZONA SUR

Sede: Club de Tenis Pontevedra

Horario: 16:30 a 18:30 y 18:30 a 20:30

---

**Grupos A**

---

Martes	Jueves
5/10/2016	6/10/2016
26/10/2016	27/10/2016
16/11/2016	17/11/2016
30/11/2016	1/12/2016
11/01/2017	12/01/2017
25/01/2017	26/01/2017
15/02/2017	16/02/2017
15/03/2017	16/03/2017
29/3/2017	30/3/2017
19/04/2017	20/04/2017
03/05/2017	04/05/2017

---

**Grupos B**

---

Zona Sur
13/10/2016
10/11/2016
22/12/2016
09/02/2017
27/04/2017

---

## Acompañamiento a competiciones.

*Competiciones de referencia.* (Asistencia a las pruebas seleccionadas, a partir de ese momento, en función de resultados)

- Nacionales.
  - Rafa Nadal tour.
- ITF Junior y Tennis Europe.
- Futures y WTAS.
- Concentraciones RFET.
- Campeonatos de España.

## *Financiación*

- FGT.
  - 50% de los gastos de desplazamiento, entrenador(tanto federativo como externo), alojamiento, manutención, inscripción.
  - 100% Campeonatos de España.
- Jugadoras/es.
  - El restante 50% repartido entre los jugadores.
  - Campeonatos de España, los jugadores/as clasificados van financiados al 100%.

## Relación de Jugadores

Nombre	Apellidos	Fecha De Nacimiento
David	Rodríguez Villanueva	7/06/1999
Marta	Rozados Barreiro	17/01/2000
Jesús	Bouza Puente	21/01/2000
Luis	Fernández Labarta	2/03/2000
Jorge	Peralba Pena	21/8/2000
Clara	López Bueno	11/10/2000
Laura	Álvarez Tello	2/11/2000
Carla	Del Barrio Blanco	6/01/2001
Sara	Agís Leiro	16/01/2001
Jesús	Andrés Oliveira	3/03/2001
José	Basanta Díaz	20/05/2001
Uxía	Martínez Moral	10/07/2001
Antón	De La Puente Riobó	22/07/2001
Martín	Millos Iglesias	5/09/2001
Alejandro	Calviño Rodríguez	8/02/2002
Javier	Pleguezuelos López	19/04/2002
Joao	Marqués Pereira da Sousa	25/4/2002
Adolfo	Rey Gavela	26/05/2002
Alberto	López Hernanz	22/07/2002
Zaira	Vázquez Creciente	25/7/2002
Sergio	Álvarez Vázquez	7/08/2002
Diego	Rodríguez Pérez-Griffo	21/12/2002
Ana	Pita Romero Grandal	20/01/2003
Laura	Prieto Siciro	30/04/2003
Lucía	Martínez-Reboredo Lamela	28/05/2003
Iago	Domínguez Álvarez	13/08/2003
Rebeca	Baliña Rodríguez	31/10/2003
Samuel	Martínez Álvarez	22/1/2004
David	Magallanes Pérez	20/2/2004
Eva	Álvarez Sande	1/05/2004
Camino	Guimaraens López-Riobó	21/05/2004
Lucía	Rodríguez Rodríguez	22/5/2004
Sara	Martínez Samartín	27/5/2004
Jose Manuel	Otero Mediero	3/08/2004
Rodrigo	Pérez Crespo	3/8/2004
Paula	Casares Abeijón	25/8/2004
Manuel	Fernández Gude	23/10/2004
Saúl	Berdullas Calviño	22/3/2005
Pedro	Domínguez Estévez	28/3/2005
Alejandro	Vizoso Ansedes	30/3/2005
Ander	Tarrio Ponte	24/12/2005
Julia	Pérez Campo	1/1/2006
Helena	Allende Muñoz	16/5/2006
Alejandro	Pardo Moro	24/5/2006
Darío	Vila Millares	24/5/2006
Pablo	Martínez Reboredo Lamela	8/6/2006
Carlota	Cota Vavrinova	19/10/2006
Marta	Rodríguez Rodríguez	25/2/2007
Roque	Devesa Fernández	6/04/2001

## Calendarios de Competiciones

### Categoría Alevín

Torneo	Fecha
Rafa Nadal Tour Sevilla	20 al 26 Febrero
Rafa Nadal Tour Valencia	9 al 14 de Mayo
Babolat Cup	29 de Mayo al 4 de Junio
Cto España Alevín	26 Junio al 2 Julio

### Categoría Infantil

Torneo	Fecha
Rafa Nadal Tour Sevilla	20 al 26 Febrero
Rafa Nadal Tour Valencia	9 al 14 de Mayo
Babolat Cup	29 de Mayo al 4 de Junio
Cto. España Infantil	10 al 16 de Julio
Cto España Comunidades Autónomas	11 al 17 Septiembre

### Categoría Cadete

Torneo	Fecha
Marca Sevilla	20 al 26 de Febrero
2ª Prueba Marca	A determinar
Cto España Cadete	19 al 25 de Junio

### Categoría Junior

Torneo	Fecha
Cto España Junior	17 al 23 de Julio
ITF Junior Leiria	31 Julio al 6 Agosto
ITF Junior Taça Diogo Nápoles	7-13 Agosto
ITF Junior Vila Do Conde	14-20 Agosto