

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN REGIONAL COMPETITIVA (TRC)

Objetivos Generales.

- Trabajar de forma conjunta las entrenadoras/es con el cuerpo técnico de la FGT.
- Mejorar el rendimiento de las jugadoras/es.
- Acercar a las entrenadoras/es y jugadoras/es, a la estructura deportiva de la FGT.
- Conocer a las jugadoras/es para detectar necesidades.
- Acompañar y seguir a las jugadoras/es a las competiciones de referencia a nivel nacional.

Edades.

- Tramo 1: 10-14 años.
- Tramo 2: 15-18 años.

Cuerpo técnico.

Equipo técnico de la Federación Gallega de Tenis con colaboraciones con técnicos gallegos.

Nombre y Apellidos	Titulación
Marco Antonio Casal Costas	Licenciado en CC Actividad Física y Deporte. Entrenador Nacional de Tenis

Programa de entrenamientos.

Periodicidad.

- Específica (en función de los grupos creados se asignará un número de sesiones entre Octubre y Mayo. Los grupos estarán divididos en **Grupos Tipo A con 11 sesiones** y **Grupos tipo B con 5 sesiones**. Estos entrenamientos se integrarán en las programaciones de los jugadores)
 - Duración de 2 horas cada sesión
 - Establecer un mínimo horas de entrenamiento
 - Tramo hasta 14 años (6 horas entrenamiento semanal)
 - Tramo hasta 18 años (8 horas entrenamiento semanal)

Sedes.

- Zona Sur. Club de Tenis Pontevedra.
- Zona Norte. Escuela de Tenis Canabal. Sporting Club Casino Coruña.

Financiación.

- La Federación correrá con los gastos del entrenador.
- Los jugadores correrán con los gastos desplazamiento a los entrenamientos.

Calendario entrenamientos

Programación entrenamientos Primer trimestre ZONA NORTE

Sede: Club de Tenis Canabal

Horario: 16:30 a 18:30 y 18:30 a 20:30

Grupos A	
Miércoles	Jueves
19/10/2016	20/10/2016
2/11/2016	3/11/2016
23/11/2016	24/11/2016
14/12/2016	15/12/2016
18/01/2017	19/01/2017
01/02/2017	02/02/2017
08/03/2017	09/03/2017
22/03/2017	23/03/2017
05/04/2017	06/04/2017
10/05/2017	11/05/2017
24/05/2017	25/05/2017
Grupos B	
9/11/2016	
21/12/2016	
08/02/2017	
26/04/2017	
18/05/2017	

Programación entrenamientos Primer trimestre ZONA SUR

Sede: Club de Tennis Pontevedra

Horario: 16:30 a 18:30 y 18:30 a 20:30

Grupos A	
Martes	Jueves
5/10/2016	6/10/2016
26/10/2016	27/10/2016
16/11/2016	17/11/2016
30/11/2016	1/12/2016
11/01/2017	12/01/2017
25/01/2017	26/01/2017
15/02/2017	16/02/2017
15/03/2017	16/03/2017
29/3/2017	30/3/2017
19/04/2017	20/04/2017
03/05/2017	04/05/2017

Grupos B	
Zona Sur	
13/10/2016	
10/11/2016	
22/12/2016	
09/02/2017	
27/04/2017	

Acompañamiento a competiciones.

Competiciones de referencia. (Asistencia a las pruebas seleccionadas, a partir de ese momento, en función de resultados)

- Nacionales.
 - Rafa Nadal tour.
- ITF Junior y Tennis Europe.
- Futures y WTAS.
- Concentraciones RFET.
- Campeonatos de España.

Financiación

- FGT.
 - 50% de los gastos de desplazamiento, entrenador(tanto federativo como externo), alojamiento, manutención, inscripción.
 - 100% Campeonatos de España.
- Jugadoras/es.
 - El restante 50% repartido entre los jugadores.
 - Campeonatos de España, los jugadores/as clasificados van financiados al 100%.

Relación de Jugadores

Nombre	Apellidos	Fecha De Nacimiento
David	Rodríguez Villanueva	7/06/1999
Marta	Rozados Barreiro	17/01/2000
Jesús	Bouza Puente	21/01/2000
Luis	Fernández Labarta	2/03/2000
Jorge	Peralba Pena	21/8/2000
Clara	López Bueno	11/10/2000
Laura	Álvarez Tello	2/11/2000
Carla	Del Barrio Blanco	6/01/2001
Sara	Agís Leiro	16/01/2001
Jesús	Andrés Oliveira	3/03/2001
José	Basanta Díaz	20/05/2001
Uxía	Martínez Moral	10/07/2001
Antón	De La Puente Riobó	22/07/2001
Martin	Millos Iglesias	5/09/2001
Alejandro	Calviño Rodríguez	8/02/2002
Javier	Pleguezuelos López	19/04/2002
Joao	Marqués Pereira da Sousa	25/4/2002
Adolfo	Rey Gavela	26/05/2002
Alberto	López Hernanz	22/07/2002
Zaira	Vázquez Crecente	25/7/2002
Sergio	Álvarez Vázquez	7/08/2002
Diego	Rodríguez Pérez-Griffo	21/12/2002
Ana	Pita Romero Grandal	20/01/2003
Laura	Prieto Sieiro	30/04/2003
Lucía	Martínez-Reboredo Lamela	28/05/2003
Iago	Domínguez Álvarez	13/08/2003
Rebeca	Baliña Rodríguez	31/10/2003
Samuel	Martínez Álvarez	22/1/2004
David	Magallanes Pérez	20/2/2004
Eva	Álvarez Sande	1/05/2004
Camino	Guimaraens López-Riobó	21/05/2004
Lucía	Rodríguez Rodríguez	22/5/2004
Sara	Martínez Sanmartín	27/5/2004
Jose Manuel	Otero Mediero	3/08/2004
Rodrigo	Pérez Crespo	3/8/2004
Paula	Casares Abeijón	25/8/2004
Manuel	Fernández Guede	23/10/2004
Saúl	Berdullas Calviño	22/3/2005
Pedro	Domínguez Estévez	28/3/2005
Alejandro	Vizoso Ansedes	30/3/2005
Ander	Tarrío Ponte	24/12/2005
Julia	Pérez Campo	1/1/2006
Helena	Allende Muñoz	16/5/2006
Alejandro	Pardo Moro	24/5/2006
Darío	Vila Millares	24/5/2006
Pablo	Martínez Reboredo Lamela	8/6/2006
Carlota	Cota Vavrinova	19/10/2006
Marta	Rodríguez Rodríguez	25/2/2007
Roque	Devesa Fernández	6/04/2001

Calendarios de Competiciones

Categoría Alevín

Torneo	Fecha
Rafa Nadal Tour Sevilla	20 al 26 Febrero
Rafa Nadal Tour Valencia	9 al 14 de Mayo
Babolat Cup	29 de Mayo al 4 de Junio
Cto España Alevín	26 Junio al 2 Julio

Categoría Infantil

Torneo	Fecha
Rafa Nadal Tour Sevilla	20 al 26 Febrero
Rafa Nadal Tour Valencia	9 al 14 de Mayo
Babolat Cup	29 de Mayo al 4 de Junio
Cto. España Infantil	10 al 16 de Julio
Cto España Comunidades Autónomas	11 al 17 Septiembre

Categoría Cadete

Torneo	Fecha
Marca Sevilla	20 al 26 de Febrero
2ª Prueba Marca	A determinar
Cto España Cadete	19 al 25 de Junio

Categoría Junior

Torneo	Fecha
Cto España Junior	17 al 23 de Julio
ITF Junior Leiria	31 Julio al 6 Agosto
ITF Junior Taça Diogo Nápoles	7-13 Agosto
ITF Junior Vila Do Conde	14-20 Agosto