

PROGRAMACIÓN TECNIFICACIÓN PROVINCIAL
LUGO

GRUPO 1	GRUPO 2
Viernes de 18:00 a 19:30h	Viernes de 19:30 a 21:00h
Paula Barreiro Rodríguez	Samuel Martínez Álvarez
Marta Lydia do Rego Viade	Manuel fernández González
Pablo López Cedón	Zaira Vázquez Crecente
Manuel David Barreiro Rodríguez	Alejandro Díaz Bergantiños
Aarón Dablanca García	José García Alvariño
Álex Pérez López	Martín Hermida Carballeira

INSTALACIÓN	TÉCNICO
FRIGSA	JOSE ANDRÉS PEREIRO PEREIRA

PROGRAMACIÓN DE ENTRENAMIENTOS

MES	DÍA	LUGAR	MES	DÍA	LUGAR
NOVIEMBRE	7	Frigsa	MARZO	6	Descanso
	14	Frigsa		13	Descanso
	21	Frigsa		20	Frigsa
	28	Frigsa		27	Frigsa
DICIEMBRE			ABRIL	3	Descanso
	5	Descanso		10	Frigsa
	12	Frigsa		19	Descanso
	19	Descanso		26	Descanso
ENERO	26	Descanso	MAYO		
	2	Descanso		1	Frigsa
	9	Descanso		8	Frigsa
	16	Frigsa		15	Descanso
	23	Frigsa		23	Descanso
FEBRERO	30	Frigsa	29	Frigsa	
	6	Descanso	JULIO	Torneo de tecnificaciones	
	13	Descanso			
	20	Frigsa			
27	Descanso				