

PROGRAMACIÓN TECNIFICACIÓN PROVINCIAL

FERROL

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C
Domingo de 16:00 a 17:30h	Domingo de 17:30 a 19:00h	Domingo de 19:00 a 20:30h
Nicole Clough Castrillón	Lola Masso Ramírez	Alejandro Vizoso Ansedes
Julia Roade Conejo	Alicia Horjales Rivas	David Cao Pardal
Matilde Pérez Moscoso	Carla Baños Rodríguez	Adrián Quintanilla Rodríguez
Alonso Rodríguez Rivera	Pablo Romero Martínez	Jose A. García Mariñas
Jorge Pujalte Viveiro	Ángel Picos Campo	Jorge Rodríguez Rivera
José Bravo de Paz	Blanca Costoya López	

CLUBS

GRUPO BAZÁN - REDES - CASINO

PROGRAMACIÓN DE ENTRENAMIENTOS

MES	DÍA	CLUB	MES	DÍA	CLUB
NOVIEMBRE	9	Malata	MARZO	1	Descanso
	16	Redes		8	Descanso
	23	Casino		15	Descanso
	30	Malata		22	Malata
				29	Redes
DICIEMBRE	7	Descanso	ABRIL	5	Descanso
	14	Redes		12	Casino
	21	Descanso		19	Descanso
	28	Descanso		26	Descanso
ENERO	4	Descanso	MAYO	3	Malata
	11	Descanso		10	Redes
	18	Casino		17	Descanso
	25	Malata		24	Descanso
				31	Casino
FEBRERO	1	Redes	JULIO	Torneo de Tecnificaciones	
	8	Descanso			
	15	Descanso			
	22	Casino			