

## PROGRAMACIÓN TECNIFICACIÓN PROVINCIAL - A CORUÑA

### GRUPOS

| GRUPO 1                           | GRUPO 2                           |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Domingos de 16:00 a 17:30h</b> | <b>Domingos de 16:00 a 17:30h</b> |
| Diego Rodríguez-Pérez Griffo      | Noel Vilariño Hermida             |
| Adriana Subías Botana             | Pablo López Martínez              |
| Miguel Crespo Rozados             | Pablo López Yribarren             |
| Sergio Palacios Romero            | Óscar Crespo Rozados              |
| Ignacio Varela Nieto              | Juan Peñamaría Molist             |
| Roque Devesa Fernández            | Silvia Devesa Fernández           |
| GRUPO 3                           | GRUPO 4                           |
| <b>Domingos de 17:30 a 19:00h</b> | <b>Domingos de 17:30 a 19:00h</b> |
| Iago F. Senín Fernández           | Pablo Allende Muñoz               |
| Pedro Gómez Toja                  | Eva Álvarez Sande                 |
| Pedro Domínguez Estévez           | Camino Guimaraens López Riobó     |
| Alejandro Dafonte de Rafael       | Adrián Carballeira Fernández      |
|                                   |                                   |
|                                   |                                   |

### CLUBS

CANABAL - MUIÑO VELLO - HÍPICA - CASINO

### PROGRAMACIÓN DE ENTRENAMIENTOS

| MES       | DÍA | CLUB        | MES   | DÍA                                  | CLUB        |
|-----------|-----|-------------|-------|--------------------------------------|-------------|
| NOVIEMBRE | 9   | Canabal     | MARZO | 1                                    | Descanso    |
|           | 16  | Casino      |       | 8                                    | Descanso    |
|           | 23  | Hípica      |       | 15                                   | Descanso    |
|           | 30  | Muiño Vello |       | 22                                   | Casino      |
|           |     |             |       | 29                                   | Hípica      |
| DICIEMBRE | 7   | Descanso    | ABRIL | 5                                    | Descanso    |
|           | 14  | Canabal     |       | 12                                   | Muiño Vello |
|           | 21  | Descanso    |       | 19                                   | Descanso    |
|           | 28  | Descanso    |       | 26                                   | Descanso    |
|           |     |             |       |                                      |             |
| ENERO     | 4   | Descanso    | MAYO  | 3                                    | Canabal     |
|           | 11  | Descanso    |       | 10                                   | Casino      |
|           | 18  | Casino      |       | 17                                   | Descanso    |
|           | 25  | Hípica      |       | 24                                   | Descanso    |
|           |     |             |       | 31                                   | Hípica      |
| FEBRERO   | 1   | Muiño Vello | JULIO | <b>Torneo de<br/>tecnificaciones</b> |             |
|           | 8   | Descanso    |       |                                      |             |
|           | 15  | Descanso    |       |                                      |             |
|           | 22  | Canabal     |       |                                      |             |