



# JORNADAS GALLEGAS DE FORMACION

## 8 de Febrero de 2015

### ¿En qué aspectos psicológicos puedo ayudar a mi hijo o alumno deportista en competición?



Organiza: Escuela de Valores Canabal.

Patrocina: Federación Gallega de Tenis y Federación Gallega de Pádel.

Contenidos de la charla: Herramientas para la gestión de la confianza, motivación, estrés, activación desde el punto de vista del entrenador deportivo.

Dirigida a: entrenadores, padres, jugadores de pádel o tenis.

Coste actividad: gratuita.

Inscripciones en: [escueladevalorescanabal@gmail.com](mailto:escueladevalorescanabal@gmail.com)

