Federación Gallega de Tenis

Mar. 2015 - Número 12

### **Programa TRC**

- Gran presencia gallegos en los próximos torneos nacionales
- Viaje a Sevilla

Página 1 y 2

### **Reconocimientos:**

- La ITF asciende a Grado 2 el Int. Junior de Sanxenxo
- Reconocimiento de la Xunta a De la Puente
- La Xunta homenajea a Illobre, Gutiérrez y Varela

Páginas 3

#### Promoción:

- Circuito Gadis Página 4

#### Resultados destacados:

- Grandes resultados en la Copa Ibérica
- El C.T.Coruña en la final del Cto. de España +35
- Domínguez campeona del ITF Curitiba Página 5

#### **Tenis Silla:**

- De la Puente, Illobre y Varela concentración en Madrid con la Selección Española
- Buena primera jornada para los españoles en Cuneo

Página 6

#### **Especial:**

- Campeonatos Gallegos Alevín y Cadete 2015

Páginas 7 a 10

#### Docencia:

- Cursos y jornadas

Página 11

## Gran presencia de jugadores gallegos en los próximos torneos nacionales

La FGT continúa con su actividad y con el programa de TRC del que forman parte 42 jugadores. Muchos de ellos, se desplazan o lo han hecho ya lejos de nuestras fronteras esta semana para disputar los diferentes torneos incluidos en el programa.



Ya en tierras Murcianas, acompañados por Javier Currás del Real Club Náutico de Vigo como técnico, se encuentran los jugadores Luis Fernández Labarta, Tomás Curras Abasolo y Celia Montero Estevan. Gran triunfo de Tomas Currás ante Rafa Izquierdo en el comienzo del Torneo, en cambio Luis Fernández Labarta y Celia Montero Estevan, aunque han competido bien, no han podido pasar de ronda. Luis no pudo con Ernesto Turégano 62 62 y Celia cayó ante Marta del Pino 1/6 3/6.

Una vez finalizada esta prueba, que esperemos que sea lo más tarde posible, se unirán al resto de la expedición que partirá con destino a Badajoz para disputar una nueva edición del Torneo Marca Jóvenes Promesas. Iago Salvador Pita, Luis Montull Piñeiro, Roberto Lage Becerra, Jesús Bouza Puente, David Rodríguez Villanueva, Aldara Calvo Rivas, Ana Pérez Conde, Laura López Chas ya están preparados para emprender su viaje el próximo domingo junto al técnico del Club de Tenis Coruña, Juan Pardo Morán.

Continua...

Preparados se encuentran también aquellos que se desplazarán a tierras catalanas. Por un lado Alejandro Calviño Rodríguez, Alberto López Herránz, Diego Rodríguez Pérez-Griffo y Jessica Bouzas Maneiro, disputarán en Lleida el prestigioso torneo Albert Costa, en el que, acompañados por Daniel Otero Walters como técnico, intentarán dar lo mejor de sí



mismos y reeditar los éxitos ya conseguidos en ese mismo torneo, no hace mucho, por Rafa Izquierdo.

Dos días más tarde, un nuevo grupo de jugadores, acompañados en este caso por el técnico de la FGT Marco Casal, se desplazarán a Valldoreix para disputar otra prueba del circuito Rafa Nadal Tour. Serán en este caso, Carla Del Barrio Blanco, Martin Millos Iglesias, Antón de la Puente Riobó, Ignacio Varela Nieto a los que se unirán Alejandro Calviño Rodríguez, Diego Rodríguez Pérez-Griffo y Alberto López Herránz procedentes de Lleida.

Por lo tanto tendremos una semana Santa muy tenística, con la presencia de 19 jugadores y cuatro técnicos que, con el apoyo de la FEDERACIÖN GALLEGA DE TENIS, representarán a todo el tenis gallego por diversos puntos de la geografía española.

Desde la FGT queremos desearos la mayor de las suertes y esperamos que disfrutéis de la experiencia tanto en lo deportivo como en lo personal.

### Viaje a Sevilla - Programa TRC

El programa se ha puesto en marcha con el viaje a Sevilla para participar en el Torneo Rafa Nadal y en el Marca. La experiencia ha sido muy positiva, con una gran acogida por parte de los jugadores, padres y entrenadores. Para estas primeras competiciones hemos contado con 15 jugadores, con los siguientes resultados en las competiciones:

### Rafa Nadal Tour Rio Grande, Sevilla 22- 28 de Febrero 2015

Entrenador: Marco A. Casal Costas

- Alejandro Calviño (Infantil) 1/16
- Martín Millos (Infantil) 1/16
- Uxía Martínez (Infantil) 1/16
- Jose Basanta (Infantil) 1/32
- Carlos Rodríguez (Infantil) 1/32
- Carla del Barrio (Infantil) 1/32
- Antón de la Puente (Infantil) 1/32
- Ignacio Varela (Alevín) 1/32



# Marca Sevilla Centro de Tecnificación Blas Infante 23 Febrero – 1 Marzo 2015

Entrenador: lago Fernández Reija

- Tomás Currás (Cadete) 1/16
- Roberto Lage (Cadete) 1/32
- Luis Montull (Cadete) 1/16
- Luis Fernández (Cadete) 1/8
- Lucia Peraza (Cadete) 1/16
- Nadia Cernadas (Cadete) 1/16
- Celia Montero (Cadete) 1/8

### La ITF asciende a Grado 2 el Internacional Junior de Sanxenxo

La Federación Internacional de Tenis ha informado de su decisión de ascender a grado 2 al Torneo Internacional Junior de Sanxenxo.

Como sabéis este torneo se celebra en el Círculo Cultural y Deportivo de Sanxenxo al que le damos nuestra enhorabuena por esta gran noticia.



Os recordamos las fechas de los internacionales junior que se celebran en Galicia este año:

- ITF Junior Pontevedra del 12/10 al 18/10 en el Mercantil Pontevedra (grado 3)
- ITF Junior Sanxenxo del 19/10 al 25/10 en el CCD Sanxenxo (grado 2)

## Reconocimiento de la Xunta a Martín De la Puente



### La Xunta homenajea a Illobre, Gutiérrez y Varela



Reconocimiento de la Xunta a Martín De la Puente en un acto en el que el Secretario Xeral para o Deporte, José Ramón Lete, acompañado por la delegada territorial de la Xunta en Vigo, María José Bravo, recibió a los deportistas campeones de España durante el 2014.

El jugador del Real Club Náutico de Vigo ya se sitúa en el número 1 del ranking mundial junior.

La Xunta homenajea a Álvaro Illobre, a Juan Gutiérrez y a Martín Varela, en una recepción a los deportistas Coruñeses que consiguieron ser Campeones de España.

Al acto, celebrado en el Centro Cívico Os Mallos en Coruña, asistieron el Secretario Xeral para o Deporte, Jose Ramón Lete y la Delegada de la Xunta en Coruña, Belén Do Campo, además de numerosos deportistas y representantes de las Federaciones Deportivas.

### Circuito Gadis - Pruebas de Marzo



Circuito Gadis Breaking Tenis



Circuito Gadis RSD Hípica



Circuito Gadis C. Mercantil de Pontevedra



Circuito Gadis Club Tenis Redes



Circuito Gadis A.C.D. Muiño Vello



Circuito Gadis Ureca

### Grandes resultados de nuestros veteranos en la Copa Ibérica

Del 20 al 22 de marzo se celebró en Estoril, Portugal, la primera prueba de 2015 de la Copa Ibérica, en la que participaron los siguientes jugadores gallegos, obteniendo grandes resultados:

En categoría +50, Francisco Javier Rodríguez Menendez, del Club de Tenis Coruña, fue finalista tras vencer a Andrew



Hibell (GBR) 62 61, a Stefano Negri (ITA) 61 60 y a Paulo Travassos (POR) 67(4) 64 61. El italiano Alessio Frontespezi tuvo que esforzarse al máximo para poder superarlo en la final 63 76(4).

Bruno Otero Afonso, compañero de Club de Francisco Javier, logró ser subcampeón en la categoría +55, venciendo a Paul Thompson (GBR) 61 61, al cabeza de serie número 2 Uwe Scherer (GER) 75 62 y a Jose A. Pereira (POR) 62 63. En la final no pudo ganar a Ramón Canosa Sendra, español del Club de Tenis La Salut 63 75.

También viajó a Estoril, Nilo Rubén Perez Calo del C.C. Mercantil e Ind. de Vigo, que no tuvo tanta suerte en el cuadro +60 y no pudo superar al italiano Andrea Cavicchioli en primera ronda.

# El Club de Tenis Coruña en la final del Campeonato de España +35 por equipos

El equipo del Club de Tenis Coruña disputará la final del Campeonato de España por equipos de vetetanos +35.

Los cuartos de final del Campeonato se jugaron en Pamplona el pasado 28 de febrero y el Tenis Coruña ganó al club anfitrión por 1/4.

En las semifinales, disputadas el 14 de



marzo en Coruña, el equipo gallego ganó a los madrileños del RC Puerta del Hierro por 4/3, logrando de este modo su plaza para la final ante el Real Zaragoza Club de Tenis.

### Lourdes Domínguez campeona del ITF Curitiba

La pontevedresa Lourdes Domínguez se impone en el Internacional Curitiba en Brasil, al vencer a Danka Kovinic 46 62 63.

Gran torneo de la jugadora, que partía de cabeza de serie número 2.

Estos han sido sus resultados durante el torneo: 1ª ronda: ganó a Andrea Gamiz (VEN) 36 64 64; 2ª ronda: ganó a Beatriz Garcia (ESP) 64 64; Cuartos: ganó a V.



Cepede (PAR) 63 60; Semis: ganó a S. Vogt (LIE) 64 26 62; Final: ganó a D. Kovinic (MNE) 46 62 63.

## De la Puente, Illobre y Varela concentración en Madrid con la Selección Española

Los gallegos Martín De la Puente, Álvaro Illobre y Martín Varela junto al resto de integrantes de la Selección Española Mapfre de Tenis en Silla, Daniel Caverzaschi y Roberto Chamizo, han sido convocados por el capitán español David Sanz y el técnico Fernando Esteve, para preparar las próximas citas internacionales.



La concentración ha sido en las instalaciones UCJC Sports Club de la Universidad Camilo José Cela. Han trabajado aspectos técnico-tácticos y han marcado las próximas actuaciones y calendario del equipo con el objetivo de lograr la clasificación para los Juegos Olímpicos de Rio 2016.

### Buena primera jornada para los españoles en Cuneo

Buen comienzo para los jugadores españoles que compiten en el Open Alpi del Mare en la Ciudad de Cuneo (Italia), ya que a pesar de las derrotas de Kiko Tur y el doble formado por Martín Varela y Álvaro Illobre, tres de los integrantes de la elección española pasaron ronda en el primer cuadro de este ITF 3.

Inicialmente Álvaro Illobre, con un juego muy sólido se deshizo del holandés Carlos Anker por 6/2-6/4. Tras vencer en el primer set con facilidad, el holandés reaccionó poniéndose con 3 a 0 a su favor en el segundo set. La experiencia de Álvaro y su buen estado de forma física fueron determinantes para que se repusiera y terminara venciendo por 6 a 4 en el segundo.

El siguiente en entrar en pista fue el joven Martín de la Puente ante el italiano Luca Spano. Jugador experimentado y con golpes muy contundentes. A pesar de no empezar jugando mal, Martín se encontró rápidamente con un marcador de 5 juegos a 2 en contra, aunque supo reaccionar a tiempo para levantar el set y vencer por 7 a 6. En el segundo Martín fue por delante y terminó por llevárselo por 6 a 4.

Roberto Chamizo comenzó su encuentro contra el francés Sebastien Husser con un 4 a 1 a su favor. Tras un pequeño relajamiento el partido se igualó pero Chamizo supo controlar el juego y terminó por vencer por 7 a 6 el primer set y por 6 a 3 el segundo, en el que fue por encima en todo momento. El cuarto jugador español en entrar en el primer cuadro tuvo menos suerte ya que se enfrentaba al ex número 1 del mundo Laurent Gianmartini. Kiko Tur, que se encuentra fuera de ritmo tras haber salido de una larga lesión, nada pudo hacer ante el juego del francés ante el que perdió por 6/0-6/2. En lo que respecta a los individuales Martín Varela, el quinto integrante de la selección disputará

mañana su primer encuentro, al salir con un bye como cabeza de serie número 3 del segundo cuadro. También hay que mencionar la presencia de otro jugador español en el cuadro, José Coronado, que comenzará su andadura mañana al igual que Martín Varela, en el segundo cuadro.

También se disputó hoy la ronda de preclasificación para el cuadro de dobles. La pareja formada por Chamizo y De La Puente no tuvo problemas para doblegar a Marco Sotani y a Christophe Vouillamoz por 6/0-6/3.

Peor suerte tuvieron Varela e Illobre que tras responder a un 7 a 6 en contra en el primer set con un contundente 6 a 0, terminaron perdiendo por 10 a 7 en el supertie-break del tercero.

### Campeonatos Gallegos Alevín y Cadete 2015

La Federación Gallega de Tenis ha sido la encargada de organizar, del 27 de febrero al 15 de marzo, los campeonatos gallegos individuales alevín y cadete 2015. Para ello ha contado con la colaboración del Club de Tenis Pontevedra que ha ofrecido sus instalaciones para que se celebren estos campeonatos.



Además del título regional de la categoría, estaban en juego también las plazas para los

campeonatos de España; el de categoría alevín se celebrará del 29 de Junio al 5 de julio en la ciudad de la raqueta de Madrid, y el de categoría cadete del 15 al 22 de junio en el SportClub de Alicante.

#### **ALEVÍN INDIVIDUAL FEMENINO:**

En esta categoría se fueron cumpliendo los pronósticos hasta cuartos de final, llegando a esta ronda las 8 cabezas de serie. En esta eliminatoria, las cabezas de serie 1 y 2 vencían sus partidos con relativa comodidad, Andrea Costas (1) del R.C. Náutico de Vigo, superaba a Sara Martínez (7) del CCD Sanxenxo, por 6/1-6/1. Laura Prieto (2) también del R.C. Náutico de Vigo, superaba a Rebeca Baliña (5) de Ureca por 6/2-6/0.

Sin embargo, en los otros dos partidos de cuartos de final, se quedaban fuera las cabezas de serie 3 y 4. Camino Guimaráens (8) del Club de Tenis Coruña, vencía a la jugadora de Grupo Bazán, Alicia Horjales (4) por 6/0-6/2; y otra jugadora del Club de Tenis Coruña, Eva Álvarez (6) superaba a la cabeza de serie número 4 Ainoa López, compañera de club, por 6/2-6/2.

Las semifinales enfrentaban por arriba a Andrea Costas (1) contra Eva Álvarez (6); Álvarez se anotaba el primer set por 6/2 y a pesar de ir perdiendo 4-1 en el segundo set, consigue remontarlo y acaba ganando el partido en el tie-break 7/6.

Por abajo Prieto (2) no da muchas opciones a Guimaráens (8), venciendo el partido por 6/0-6/3. En la final, Laura Prieto se imponía a Eva Álvarez por 6/2-6/3 alzándose con el título de Campeona Gallega Alevín 2015. Ambas jugadoras nos representarán en el campeonato de España alevín. Andrea Costas superaba a Camino Guimaráens por 6/0-6/0 en el tercer y cuarto puesto, consiguiendo la tercera plaza que da acceso al campeonato de España.

#### **ALEVÍN INDIVIDUAL MASCULINO:**

Al igual que en el cuadro femenino, los 8 cabezas de serie también se metieron en cuartos de final. En esta ronda los 4 cabezas de serie principales volvieron a imponerse a sus rivales: Ignacio Varela (1) del Sp. Club Casino de La Coruña se imponía a Rodrigo Pérez (7), del C.D. Indoor Ourense, por 6/1-6/1; Pedro Gómez (4) de la Escuela de Tenis Canabal, se imponía a David Fernández-Couto (5), del C. Mercantil e Ind. de Pontevedra por 6/3-6/0; Noel Villarábide (2) del C.T. Coruña vencía a Nicolás Gómez (8), del Club de Tenis Santo Domingo por 6/4-6/2; y en el duelo más disputado de estos cuartos de final, Carlos Álvarez (3) del Club de Tenis Pontevedra se imponía a su compañero de club lago Domínguez (6) en un intenso y emocionante partido que finalizó 6/4-7/6.

### Campeonatos Gallegos Alevín y Cadete 2015

Ya en semifinales, Varela (1) superaba a Gómez (4) por 6/0-6/2 y Álvarez (3) a Villarábide (2) por 6/4-6/2.

La final entre el Varela y Álvarez fue un reñido partido de más de 2 horas de duración. El primer set se tuvo que decidir en el tie-break, cayendo del lado del coruñés por 8-6; el segundo set siguió siendo disputado pero se decidió antes, 6/3 a favor de Ignacio Varela que se adjudicaba el campeonato gallego Alevín 2015.

En el tercer y cuarto puesto, Noel Villarábide se imponía a Pedro Gómez por 6/1-6/3, consiguiendo el tercer "billete" para el campeonato de España alevín.

### **ALEVÍN DOBLES FEMENINO:**

Igualdad máxima en los partidos correspondientes a esta categoría. En semifinales la pareja cabeza de serie número 1, formada por las jugadoras del Náutico de Vigo Andrea Costas/Laura Prieto se imponían en el super tie-break a la pareja formada por Rebeca Baliña/Camino Guimaráens, de Ureca y Club de Tenis Coruña respectivamente por 6/1-4/6-10/6. En la otra semifinal, Lucía Martinez-Reboredo y Ana Pita-Romero del Aeroclub Santiago y Casino Ferrolano Tenis Club se imponían a las cabezas de serie número 2, las jugadoras del C.T. Coruña Eva Álvarez y Ainoa López, por 7/6-4/6-10/8.

La final volvió a necesitar del super tie-break para decidir a las campeonas. La pareja Costas/Prieto se imponían a Martínez-Reboredo/Pita-Romero por 6/1-4/6-10/8, consiguiendo el título de campeonas gallegas de dobles.

#### **ALEVÍN DOBLES MASCULINO:**

La final de esta categoría la disputó la pareja de A Coruña formada por Ignacio Varela/Pedro Gómez, de Sp. Club Casino y E.T. Canabal que tuvo que superar en un igualado partido de semifinales a la pareja formada por los gemelos David y Borja Fernández Couto, del C. Mercantil e Ind. de Pontevedra por 6/4-4/6-10/3. Por la parte baja del cuadro, la pareja local formada por Carlos Álvarez/Iago Domínguez vencía a los jugadores del Club de Tenis Codesal David Magallanes/Miguel Moreira por 6/2-6/1.

Álvarez/Domínguez se imponían en la final a Varela/Gómez por 7/6-6/2 proclamándose campeones gallegos de dobles.

### **CADETE INDIVIDUAL FEMENINO:**

En esta categoría la jugadora de Aldea Nova, Celia Montero (1), cumplía los pronósticos y llegaba a la final tras vencer a Jessica Bouzas, del C.T. El Rial por 6/2-6/3 en cuartos de final y a Laura López, del Club de Tenis Coruña, por 6/4-6/0 en semifinales.

La otra finalista fue Ana Pérez (4), del Club de Tenis Coruña, que superaba a Marta Rozados, del Náutico de Vigo por 6/1-6/1 en cuartos de final, y en semifinales a otra jugadora del Náutico de Vigo, la cabeza de serie número 2 Aldara Calvo (2) por 6/3-7/6.

En la final, Montero fue superior y consiguió revalidar el título de campeona gallega cadete al vencer por 6/1-6/2 a Pérez. Estas jugadoras serán las que nos representen en el campeonato de España cadete.

El tercer y cuarto puesto enfrentaba a Laura López y a Aldara Calvo. Sería la segunda la que se llevaría el partido, teniendo que remontar un set en contra, 2/6-6/2-6/3.

### Campeonatos Gallegos Alevín y Cadete 2015

#### **CADETE INDIVIDUAL MASCULINO:**

El vigente campeón, Tomás Currás (3), del RC Náutico de Vigo, volvía a disputar la final de esta categoría tras vencer en cuartos de final al jugador del Club de Tenis El Rial, Luis Montull (7), y en semifinales a su compañero de club lago Salvador por 6/2-2/6-6/1.

El otro finalista fue Luis Fernández Labarta, del C.T. Coruña, que superaba en cuartos de final a Martín Millos de Ureca por 6/1-6/4 y en semifinales a Roberto Lage (8) también del C.T. Coruña, por 6/2-6/0.

Hay que destacar que en esta categoría se produjo la baja inesperada del cabeza de serie número 2, que, tras ganar en primera ronda, sufrió una fractura de clavícula que le impidió seguir disputando el torneo

En la final, Currás comenzó muy fuerte, desplegando un gran tenis, que Fernández no era capaz de contrarrestar, y se anotó el primer set por 6/0, sin embargo, el segundo es más igualado, aunque Fernández no consigue forzar el tercer set y el partido finaliza con la victoria de Currás por 6/4. Tomás Currás y Luis Fernández serán los jugadores que nos representen en el campeonato de España.

En el tercer y cuarto puesto, lago Salvador vencía a Roberto Lage por 6/1-6/3.

### **CADETE DOBLES FEMENINO:**

La pareja formada por las jugadoras Aldara Calvo/Celia Montero partían como cabezas de serie número 1 y llegaban a la final tras vencer en semifinales a las coruñesas Claudia Subías/María Varela por 6/0-6/1. Sus rivales en la final fueron Jessica Bouzas/Uxía Martínez (3), que en semifinales superaban a las cabezas de serie número 2, Laura López/Ana Pérez por 7/5-3/6-10/5. En la final, Bouzas/Martínez se impusieron a Calvo/Montero por 6/2-7/6 y levantaron el trofeo de campeonas gallegas de dobles en categoría cadete.

### **CADETE DOBLES MASCULINO:**

En esta categoría accedían a la final la pareja formada por lago Salvador/Tomás Currás, tras vencer en semifinales a Vladik Cegarra/Manuel Santiago por W.O. por una lesión en la muñeca de Santiago. La otra pareja finalista Luis Fernández/Roberto Lage, tendría que esforzarse al máximo en su partido de semifinales para superar a los cabeza de serie número 2, Luis Montull/David Rodriguez, el resultado fue 4/6-6/2-10/3.

La final fue dominada por los jugadores del Náutico de Vigo, Salvador/Currás, y pocas opciones dieron a los jugadores del C.T. Coruña Fernández/Lage, a los que superaron por 6/2-6/0. Desde la Federación Gallega de Tenis queremos agradecer la colaboración prestada por el Club de Tenis Pontevedra para que estos campeonatos se hayan celebrado con éxito. También dar la enhorabuena a todos los jugadores y jugadoras participantes por su comportamiento y actitud, así como a sus acompañantes, entrenadores, padres, madres y familiares que han generado un gran ambiente de deportividad y cordialidad durante todo el torneo. Por último, felicitar a los vencedores y desear suerte a todos los jugadores y jugadoras que nos representarán en los campeonatos de España alevín y cadete 2015.

Crónica de Carlos Coira Técnico de desarrollo de programas deportivos

### Campeonatos Gallegos Alevín y Cadete 2015

















### Convocatoria de Cursos



### Jornada de Actualización de Arbitraje

El próximo 28 de Marzo a las 17:00 h., en la Escuela de Tenis Marineda, la Federación Gallega de Tenis organiza una nueva "Jornada de Actualización de Arbitraje".

Esta jornada de actualización de arbitraje está destinada a árbitros de tenis, público en general y sobre todo a padres, entrenadores y jugadores de tenis.

En ella se pretende servir de apoyo al reciclaje de los árbitros de tenis y además mostrar y explicar las normas de tenis que hacen referencia fundamentalmente a los partidos que se juegan sin juez de silla, normas de comportamiento y normas de vestimenta vigentes en nuestro deporte.



#### Curso de técnico nivel 1:

La Federación Gallega de Tenis convoca el Bloque Específico del Curso de técnico nivel 1 Promoción 6.

El curso es homologado por la Real Federación Española de Tenis y tiene validez académica. Las fechas de celebración del curso son del 16 al 26 de Junio de 2015.

Toda la información en www.fgtenis.net



#### Curso de árbitro nacional:

Los días 18 y 19 de abril de 2015 el R.C. Náutico de Vigo (en Nigrán) será la sede de un Curso de Árbitro Nacional de Tenis.

El objeto de la organización de los cursos nacionales para Árbitros de Tenis es la capacitación de técnicos del arbitraje del tenis en el ámbito nacional.

Toda la información en www.fgtenis.net



# Jornada de Formación: Como padre, ¿en qué aspectos puedo ayudar a la prevención de lesiones de mi hijo en Tenis o Pádel?

El próximo 3 de mayo, de 17:30 a 18:30 horas se celebrará una nueva jornada de formación con el siguiente tema a tratar: Como padre, ¿en qué aspectos puedo ayudar a la prevención de lesiones de mi hijo en Tenis o Pádel? Contenidos de la charla: herramientas para el trabajo físico y prevención de lesiones desde el punto de vista del entrenador.

Dirigida a: Padres de jugadores de tenis o pádel.





















Federación Gallega de Tenis www.fgtenis.net info@fgtenis.net

Página 12 FGTENIS INFO