



Triatlón Galego de Tenis

23-24 e 25 de Marzo



Con data 1 de marzo abrese o prazo de inscrición para participar no Triatlón por Equipos Sub 13 – sub 15 2012, que celebrarse no Complexo Bamio os días 23-24-25 de marzo de 2012.

Con esta actividade preténdese brindar unha experiencia placentera e formativa, estimulando o espírito de equipo e a deportividade. Isto depende soamente dos pais e adestradores presentes: “Os nenos fan aquilo que esperamos deles”.

Xogadores:

3 categorías de 5 titulares e ata 3 suplentes: Sub-13 e sub-15 Masculino e Equipo Feminino (Sub-13 e Sub-15, das cales non poderán participar máis de tres Sub-15 á vez), todos os equipos, sexan clubs ou coalicions entre clubs, deberán contar con al menos 6 xogadores por categoría.

Os sub-13 poden xogar en sub-15, sen xogar en sub-13 nese encontro, isto quere dicir que, por exemplo, se un sub-13 xoga ao fútbol cos sub-15, non poderá facelo cos sub-13, pero se poderá xogar ao baloncesto cos da súa categoría).

Un xogador non pode repetir probas nun mesmo encontro: Por exemplo xogar individual e dobres, ou xogar con sub-13 e sub-15, o equipo que o faga perderá automaticamente a proba. Entendéndose como tal o partido no que se incumpla a norma.

Probas:

1. Tenis - 9 partidos

Ao mellor de tres sets curtos, con super- tie break en caso de empate a un set.

En función da diponibilidade de pistas poderase xogar co sistema "Non AD".

Sub-13 - 3 partidos: 1 individual, 2 dobres

Sub-15- 3 partidos: 1 individual, 2 dobres

Feminino (sub-13 e sub15) - 3 partidos: 1 individual, 2 dobres

2. Atletismo, substitucións : 9 probas

En superficie lisa (quick, cemento ou similar). Para facilitar a recuperación realizan cada proba as tres categorías.

1.-coordinación : Proba das bólas (1 intento)

2.-Velocidade- 24 metros: ao mellor de 3 intentos

3. Resistencia: 1 intento: Infantil e cadete masculino: 2 voltas á pista de tenis ou similar, o equipo feminino: 1 volta.

3. Deportes: Baloncesto e Futbito

Expulsión ao mínimo acto violento. (Pode ser reemplazado por outros, se o árbitro considérao oportuno).

5 xogadores por equipo e poden facerse os cambios que se queira.

Baloncesto: Dous tempos de 10 minutos. Se pita falta intencionada, pé, dobres, campo atrás, pasos...

Futbito: Dous tempos de 15 minutos. O Pase do porteiro coa man.



Triatlón Galego de Tennis

23-24 e 25 de Marzo



Inscripcións:

Cada equipo deberá contar con algún axudante para colaborar nos arbitrxes dos partidos de fútbol e baloncesto.

As inscricións poderán enviarse vía email (adriansampedro@gmail.com), antes das 14:00 horas do 19 de marzo de 2012. (A inscrición queda limitada aos 8 primeiros equipos que confirmen su asistencia.)

A inscrición será de 53€ por xogador o que inclúe:

- Cea do venres
- Dormida do venres
- Desayuno do sábado
- Comida do sábado
- Cea del sábado
- Dormida do sábado
- Desayuno do domingo
- Comida entrega de trofeos do Domingo

*inclue dormida nas salas acondicionadas para dormir, os equipos que queiran durmir no hotel deberán pagar a diferenca.

Os monitores encargados de cada Club, serán os responsables da vixilancia e comportamentos dos seus xogadores, os danos que se pudieran ocasionar serán abonados no acto polo monitor do neno ou nenos que ocasionaran o mal, de no ser así será pagado polos clubs participantes a partes iguais.

E obrigatorio que durman al menos un monitor en cada unha das salas destinadas para descansar e durmir, sendo a hora de silencio ás 23:00 horas.

Esperando contar con vosa participación.

Atentamente

Adrián Sampedro Araujo