



**Federación Gallega de Tenis**

Fotógrafo Luis Ksado, 17-bajo, Of.1

36209 VIGO

Tel. 986212982

Fax 986207399

www.fgtenis.net



# PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN REGIONAL

TÉCNIFICACIÓN REGIONAL						
Actividades	Técnicos	Periodicidad	Día	Jugadores	Sedes	
Competición round robin + intervención directa	Mínimo 3					TOTAL PROGRAMA
Formación psicología/ padres - jugadores	1	1/mes	Sábado / Domingo	16	4 pistas	
Preparación física/aprendizaje/ prevención de lesiones	1					
						<b>5616</b>



**Federación Gallega de Tenis**

Fotógrafo Luis Ksado, 17-bajo, Of.1

36209 VIGO

Tel. 986212982

Fax 986207399

[www.fgtenis.net](http://www.fgtenis.net)



## 1. INTRODUCCIÓN

Entrenamiento basado en una pedagogía de asociación, vinculando las necesidades a nivel competitivo con trabajo técnico específico.

Se trata de que los entrenadores que se encargan del programa de tecnificación provincial, apoyen su trabajo con este tipo de actuaciones para tener información de cómo funcionan los jugadores en un entorno competitivo.

La competición round robin es un sistema de competición que permite variar en una misma jornada de aspectos competitivos que mejoran la capacidad del adaptación del jugador a diferentes situaciones, adversarios, etc.

El número total de jugadores por concentración será de 16, aquí la decisión es si se hace de forma equitativa entre alevines e infantiles con 4 plazas para cada categoría y sexo, o se hace de forma independiente infantiles y alevines con lo que el presupuesto se incrementaría el doble.



## Federación Gallega de Tenis

Fotógrafo Luis Ksado, 17-bajo, Of.1

36209 VIGO

Tel. 986212982

Fax 986207399

[www.fgtenis.net](http://www.fgtenis.net)



## 2. OBJETIVOS

1. Controlar y evaluar **a un porcentaje muy alto** de los jugadores gallegos en una jornada.
2. **Grabar los partidos**, para crear una base de datos de los jugadores gallegos.
3. Obtener **información técnico - táctica** para mejorar la intervención con cada jugador de forma individualizada.
4. **Integrar y consensuar el trabajo de los técnicos** que participan en el programa de tecnificación provincial.
5. Conseguir jugar un buen número de partidos anuales con diferentes jugadores.
6. Conseguir que los jugadores trabajen de forma más consciente en los objetivos que tienen que mejorar.
7. Establecer una metodología basada en las características de los golpes y no en los modelos, es decir, trabajar la dirección, altura, profundidad, efectos y velocidad de cada uno de los golpes analizados en situaciones de juego real.