



PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN SUB-14 GALICIA 2009

Introducción:

El programa de tecnificación sub-14 nace después de un análisis de la situación del tenis en Galicia. De este análisis se llegan a las siguientes conclusiones:

- Galicia tiene una muy buena estructura de formación a partir de los 14 años con el Centro Galego de Tecnificación Deportiva.
- Los jugadores que llegan a este centro tiene escasa o nula experiencia en competiciones a nivel nacional e internacional.
- Los jugadores deben de llegar con mayor formación técnica, y táctica.
- Actualmente en Galicia no existen muchas escuelas con estructura para montar una escuela de competición, y se pierden muchos talentos deportivos.

Por todo esto creemos necesaria la creación del programa de tecnificación sub-14, que se basa en tres puntos fundamentales para la formación de los jugadores:

- Ofrecer unos entrenamientos de calidad y orientación deportiva.
- Ofrecer un programa de ayudas a competiciones para jugadores que participen en el programa de tecnificación sub-14
- Ofrecer datos e información a los entrenadores para facilitar su trabajo.

Las características de la intervención serán las siguientes:

- Entrenamientos mensuales
 - Entrenamientos orientados a la formación técnico – táctica.
 - Metodología basada en situaciones reales de juego, intercambio entre jugadores e intercambio con entrenador
 - Aprendizaje de modelos de juego.
 - Pruebas físicas.
 - Test técnico.
 - Grabaciones en video.
- Medios humanos
 - Coordinador, entrenador.
 - Marco Antonio Casal
 - Responsable visitas a clubes.
 - Cayetano Burrieza
 - Entrenadores.
 - Julia Carballal
 - Preparador físico.
 - Carlos Coira
- Instalaciones
 - Aeroclub de Santiago
 - Club de Tenis Pontevedra
- Programación
 - Organización fundamentalmente en fines de semana (sábado, o domingo)
 - Duración de 3,5 horas
 - Alternancia entre Partidos, Modelos de juego, test físicos y test técnicos.



- Envío de los datos a los técnicos.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA DE TÉCNIFICACIÓN SUB-14

GENERALES A LARGO PLAZO

- 1- Mejorar el nivel de juego de los jugadores gallegos entre los 9 -14 años
- 2- Preparar a los jugadores para entrar a formar parte de CGTD.
- 3- Desarrollar la cultura del tenis entre la sociedad Gallega y en particular entre los practicantes de este deporte.
- 4- Conocer la vida del tenista y las exigencias de este deporte (sociales, deportivas, educativas)
- 5- Ofrecer experiencia competitiva.

ESPECÍFICOS A MEDIO Y CORTO PLAZO

- 1- Mejorar los contenidos técnico - tácticos de juego
- 2- Desarrollar la cualidades físicas
- 3- Obtener datos objetivos para su análisis.
- 4- Aprendizaje de técnicas para la prevención de lesiones, e higiene deportiva.
- 5- Aprendizaje modelos tácticos de juego
- 6- Ofrecer datos e información a técnicos para la formación de sus deportistas.
- 7- Jugar un número de partidos y competiciones con interés didáctico para el desarrollo del juego de los tenistas.
- 8- Acostumbrarse a viajar y jugar fuera de Galicia.

OBJETIVOS DE RESULTADO

- 1- Llegar a las finales en los torneos de circuito Nike y Campeonatos de España.
- 2- Ser campeones Gallegos de su categoría.
- 3- Ganar a jugadores que están considerados de los mejores de su categoría a nivel nacional.