



Federación Galega de Tenis

Fotógrafo Luis Ksado, 17-baixo, Of.1
36209 VIGO

Tel. (986) 212982

Fax (986) 207399

Www.fgtenis.net

MENU TRIATHLON

4,5,6 Diciembre 2010

Complejo Bamio de Ourense



FUNDACIÓN
DEPORTE
GALEGO



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

COMIDA

Espaguetis a la boloñesa

Filete con patatas

Yogourt o fruta y agua

PRECIO: 7,50-€

CENA

Sopa de Fideos

Filete de pollo con patatas

Flan y agua

PRECIO: 7,50-€

DESAYUNO

Cola Cao

Bollería

Zumo de naranja o melocotón (brik)

PRECIO: 3,00-€

COMIDA

Macarrones con atún

Chuleta de cerdo con patatas

Melocotón en almíbar y agua

PRECIO: 7,50-€

CENA

Arroz a la Cubana (huevo, salchichas y lomo)

Yogourt o fruta y agua

PRECIO: 7,50-€

DESAYUNO

Cola- Cao

Bollería

Zumo de naranja o melocotón (brik)

PRECIO: 3,00-€

DORMIR EN TATAMI O SALA DE AEROBIC CON SACO DE DORMIR

Niño y día

PRECIO: 4-€

HOTEL (IVA INCLUIDO)

Individual: **22,51-€ noche**

Doble: **35,37-€ noche**

Triple: **45,42-€ noche**

Cuadruple: **55,14-€ noche**