



CURSO DE INSTRUCTOR NACIONAL DE MINITENIS

HORARIO

VIERNES

16:00 – 18:00	Fundamentos Básicos del Tenis.(<i>Aula</i>) <ul style="list-style-type: none">• <i>Historia</i>• <i>Instalaciones y Equipamientos</i>• <i>Reglamento Básico.</i>• <i>Minitenis y Pretenis</i>
18:00 – 18:30	Descanso.
18:30 – 20:00	Familiarización con los elementos del juego.(<i>Pista</i>) <ul style="list-style-type: none">• <i>Pelota</i>• <i>Raqueta</i>• <i>Raqueta-Pelota</i>• <i>Intercambio.</i>

SÁBADO

09:00 – 11:00	Fundamentos Técnico-tácticos en la iniciación al tenis.(<i>Aula</i>) <ul style="list-style-type: none">• <i>Fases de los golpes</i>• <i>Empuñaduras</i>• <i>Fundamentos tácticos en la iniciación</i>
11:00 – 11:30	Descanso.
11:30 – 14:00	Fundamentos de la intervención didáctica.(<i>Pista</i>) <ul style="list-style-type: none">• <i>Metodología para la Iniciación</i>• <i>Intervención Didáctica</i>
14:00 – 15:00	Comida.
15:00 – 17:00	Metodología para la iniciación (<i>Pista</i>).
17:00 – 17:30	Descanso
17:30 – 18:30	Metodología para la iniciación (<i>Pista</i>).
18:30 – 19:30	Diseño de Juegos y Práctica de Metodología. (<i>Pista</i>)
19:30 – 20:00	Puesta en común. (<i>Aula</i>)

DÍA DE EXAMEN:

EXAMEN TEORICO.(*Aula*).

A continuación EXAMEN DE METODOLOGÍA (*Pista*).