

**CURSO NACIONAL DE ESPECIALIZACIÓN  
TENIS EN SILLA DE RUEDAS (NIVEL I)  
MADRID, 3-4 MARZO 2011**



## CURSO NACIONAL DE ESPECIALIZACIÓN EN TENIS EN SILLA DE RUEDAS (NIVEL I)

➤ **ORGANIZADO POR:**

- Área de Docencia de la Real Federación Española de Tenis
- Federación de Tenis de Madrid

➤ **COLABORA:**

- Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Física (FEDDF)
- Federación Madrileña de Deportes para Personas con Discapacidad Física (FMDDF)

➤ **LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

- Instalaciones de la Federación de Tenis de Madrid. C/San Cugat del Vallés s/n 28034. Madrid. Tfno: 917355280, Fax: 917349516

➤ **FECHAS Y HORARIOS DEL CURSO: 3-4 de Marzo 2010**

- Jueves 3 de Marzo: Horario de mañana: 09:30-14:30; Horario de tarde 16:00 a 20:30
- Viernes 4 de Marzo: Horario de mañana: 09:00-14:00

\* **REQUISITOS:**

- Estar en posesión de la Licencia Federativa.
- Estar en posesión de la titulación de Monitor Nacional (o superior).

\* **DOCUMENTACIÓN:**

- Recibo de inscripción.
- 1 fotocopia de la titulación deportiva.
- 1 fotocopia de la licencia federativa en vigor.

\* **OBJETIVOS DEL CURSO:**

- Proporcionar los conocimientos básicos para poder impartir la actividad con garantías de éxito.
- Mostrar las diferentes adaptaciones derivadas del tenis convencional.
- Dar a conocer los fundamentos técnico-tácticos del tenis en silla.
- Adquirir los conocimientos básicos sobre la discapacidad física.

\* **CONTENIDOS:**

a) BLOQUE GENERAL:

- DEPORTE ADAPTADO Y DISCAPACIDAD

b) BLOQUE ESPECÍFICO

- HISTORIA
- REGLAMENTO Y SISTEMAS DE COMPETICIÓN
- EQUIPAMIENTO Y TECNOLOGÍA
- INICIACIÓN AL TENIS EN SILLA DE RUEDAS
- FUNDAMENTOS TÉCNICO-TÁCTICOS
- SISTEMAS DE ENTRENAMIENTO
- ENTRENAMIENTO DE LA MOVILIDAD ESPECÍFICA
- LA PREPARACIÓN FÍSICA
- PROMOCIÓN DEL TENIS EN SILLA

\* **INSCRIPCIONES:**

- \* **PRECIO DE INSCRIPCIÓN:** 110 Euros (Incluye texto: "Iniciación al tenis en silla de ruedas")
- \* **ENVÍO DE INSCRIPCIONES:** Por correo a la siguiente dirección:
  - \* Área de Docencia: San Cugat del Vallés s/n 28034 Madrid. Tfno: 917355280, Fax: 917349516
- \* **INGRESO EN LA CUENTA BANCARIA N° 2100 2838 77 0210052641 (RFET)**
- \* **CIERRE DE INSCRIPCIONES:** Viernes 25 de Febrero<sup>1</sup>.
- \* **ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN:** Por cuenta del alumno

- \* **TITULACIÓN RECIBIDA:** Certificado expedido por el Área de docencia de la RFET. (Reconocido por la Real Federación Española de Tenis y la Federación Española de Deportes de Minusválidos Físicos).

NOTA: Debido al limitado número de plazas, se respetará el orden de inscripción. A todos los admitidos se les comunicará, por mail o telefónicamente, su admisión.

La inscripción deberá incluir el justificante bancario del ingreso, así como la fotocopia de la licencia o de la titulación de la RFET.

---

<sup>1</sup> Hasta la fecha de cierre de inscripción no se confirmará a los alumnos la celebración del curso, salvo que de forma previa el número de alumnos inscritos supere los mínimos requeridos. A todos los alumnos, en ambos casos, se les confirmará la celebración del curso por correo electrónico.

## PROGRAMA<sup>2</sup> DEL CURSO (3-4 MARZO 2011)

- DÍA 1:
  - 9:30 - 10:00: Recepción y entrega de material
  - 10:00 - 11:30: Introducción: Deporte adaptado y discapacidad
  - 11:30 - 12:30: Iniciación al tenis en silla: Propuesta práctica (Pista)
    - Orientaciones metodológicas
    - Manejo básico de la silla
    - Ejercicios básicos de familiarización
  - 12:30 - 13:00: Descanso
  - 13:00 – 14:30: La discapacidad física
  
  - 16:00 - 17:00: Historia, Reglamento, Competición Nacional e Internacional  
El tenis en silla de ruedas en España: situación actual
  - 17:00- 17:30: Equipamiento y Tecnología
  - 17:30-18:15: Fundamentos técnicos: Apoyos y pivotes. Secuencia de golpeo
  - 18:30-19:30: Fundamentos técnicos: Apoyos y pivotes. Secuencia de golpeo (Pista)
  - 19:30-20:30 Promoción del tenis en silla. (captación jugadores, entidades, organización de eventos,...)
  
- DÍA 2:
  - 9:00 - 10:00: Fundamentos de la preparación física en el tenis en silla
  - 10:00-11:00: Trabajo de condición física y movilidad específica en el tenis en silla de ruedas. Sistemas de entrenamiento (Pista)
  - 11:00-11:30: Práctica de juegos y ejercicios en la iniciación ( Pista)
  - 11:30-12:00: Descanso
  - 12:00-12.30: Quad Tennis
  - 12:30-13:00: Conclusiones y orientaciones para el técnico
  - 13:00-14:00: Mesa redonda con técnicos y jugadores

---

<sup>2</sup> Este programa puede sufrir ligeras variaciones en función de la disponibilidad de instalaciones e intereses de los propios alumnos del curso.

