



## Federación Galega de Tenis

Fotógrafo Luis Ksado, 17-baixo, Of.1  
36209 VIGO

Tel. (986) 212982

Fax (986) 207399

Www.fgtenis.net



FUNDACIÓN  
DEPORTE  
GALEGO



XUNTA DE GALICIA  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

## Convocatoria Solicitud de plazas en el CGTD 2010

### Introducción:

Este año 2010 el acceso al CGTD, se realizará siguiendo unos requisitos y un procedimiento que entendemos mejora la claridad y la justificación de los accesos, permanencia y exclusiones de deportistas.

Para ello estableceremos unos pasos a seguir y unos plazos a cumplir de cara a esclarecer el procedimiento:

#### 1. Solicitud.-

Documentación a presentar

- a. Datos personales (anexo I)
- b. Datos deportivos (anexo I)
- c. Datos académicos (anexo I)
- d. Consentimiento informado prueba de esfuerzo (anexo II)
- e. Datos médicos (anexo III)
- f. DNI, 1 foto

Fechas:

- g. Fecha límite de presentación de la documentación 2/07/2010

#### 2. Preseleccionados para la realización de las pruebas específicas

- a. Publicación en la pagina Web de la Federación Gallega de Tenis de la lista de jugadores preseleccionados para la realización de las pruebas específicas
- b. Fecha de publicación 12/07/2010

#### 3. Concentración en el CGTD

- a. Concentración durante los días 19,20,21 de julio de 2010.
- b. Entrada el lunes 19 de julio de 2010.
- c. Salida el miércoles 21 de julio de 2010.

#### 4. Test y pruebas

- a. Pruebas técnico – tácticas.
  - i. Grabación de los golpes
  - ii. Análisis técnico táctico individual
  - iii. Análisis de potencial deportivo
- b. Pruebas físicas.
  - i. Equilibrio estático
  - ii. Hexágono
  - iii. Salto Vertical
  - iv. Lanzamiento Balón Medicinal
  - v. Velocidad
  - vi. Agilidad
  - vii. Desplazamiento lateral
- c. Pruebas médicas.
  - i. Antropometría
  - ii. Valoración funcional en tapiz rodante
  - iii. Electrocardiograma
- d. Entrevista personal.